

### Tabelle der Hürden bei Wettbewerben auf einer Leichtathletikanlage

Strecke	Markierung	Altersklasse	Zahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
400 m	grün - -	Männer, M 30 – 45, m. Jgd. A	10	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
400 m	grün - -	M 50 + 55, m. Jgd. B	10	0,840 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
300 m	grün - -	M 15	7	0,840 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
300 m	grün - -	M 60 + 65	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
300 m	grün - -	M 70 u.ä.	7	0,686 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
200 m	schwarz - -	Männer	10	0,762 m	18,29 m	18,29 m	17,10 m
110 m	blau - -	Männer, M 30 + 35	10	1,067 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
110 m	blau - -	M 40 + 45, m. Jgd. A	10	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
110 m	rot ••	m. Jgd. B	10	0,914 m	13,72 m	8,90 m	16,18 m
100 m	gelb - -	M 50 + 55	10	0,914 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
100 m	schwarz ••	M 60 + 65	10	0,840 m	16,00 m	8,00 m	12,00 m
80 m	gelb ••	M 14/15	7	0,840 m	13,50 m	8,60 m	14,90 m
80 m	rot ++	M 70 + 75	8	0,762 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m
80 m	rot ++	M 80 u.ä.	8	0,686 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m
60 m	schwarz ++	M 12/13	6	0,762 m	11,50 m	7,50 m	11,00 m
400 m	grün - -	Frauen, W 30 - 45, w. Jgd. A+B	10	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
300 m	grün - -	W 50 + 55, W 15	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
300 m	grün - -	W 60 u.ä.	7	0,686 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
200 m	schwarz ><	Frauen	10	0,762 m	16,00 m	19,00 m	13,00 m
100 m	gelb - -	Frauen, W 30 + 35, w. Jgd. A	10	0,840 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
100 m	gelb - -	w. Jgd. B	10	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
80 m	schwarz ••	W 40 + 45, W 14/15	8	0,762 m	12,00 m	8,00 m	12,00 m
80 m	rot ++	W 50 + 55	8	0,762 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m
80 m	rot ++	W 60 u.ä.	8	0,686 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m
60 m	schwarz ++	W 12/13	6	0,762 m	11,50 m	7,50 m	11,00 m

### Tabelle der Hürden bei Wettbewerben in der Halle

Strecke	Markierung	Klasse	Zahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
60 m	blau - -	Männer, M 30 + 35	5	1,067 m	13,72 m	9,14 m	9,72 m
60 m	blau - -	M 40 + 45, m. Jgd. A	5	0,991 m	13,72 m	9,14 m	9,72 m
60 m	gelb - -	M 50 + 55	5	0,914 m	13,00 m	8,50 m	13,00 m
60 m	rot ••	m. Jgd. B	5	0,914 m	13,72 m	8,90 m	10,68 m
60 m	schwarz ••	M 60 + 65	5	0,840 m	16,00 m	8,00 m	12,00 m
60 m	gelb ••	M 14/15	5	0,840 m	13,50 m	8,60 m	12,10 m
60 m	rot ++	M 70 + 75	5	0,762 m	12,00 m	7,00 m	20,00 m
60 m	schwarz ++	M 12/13	6	0,762 m	11,50 m	7,50 m	11,00 m
60 m	rot ++	M 80 u.ä.	5	0,686 m	12,00 m	7,00 m	20,00 m
60 m	gelb - -	Frauen, W 30+35, w. Jgd. A	5	0,840 m	13,00 m	8,50 m	13,00 m
60 m	gelb - -	w. Jgd. B	5	0,762 m	13,00 m	8,50 m	13,00 m
60 m	rot - -	W 40 + 45, W 14/15	5	0,762 m	12,00 m	8,00 m	16,00 m
60 m	rot ++	W 50 + 55	5	0,762 m	12,00 m	7,00 m	20,00 m
60 m	schwarz ++	W 12/13	6	0,762 m	11,50 m	7,50 m	11,00 m
60 m	rot ++	W 60 u.ä.	5	0,686 m	12,00 m	7,00 m	20,00 m
50 m	wie 60 m	alle Klassen (m/w)	1 Hürde weniger	wie 60 m	wie 60 m	wie 60 m	Reststrecke

### Tabelle der Hindernisse für Wettbewerbe auf einer Leichtathletikanlage

Strecke	Markierung auf der Einfassung der Laufbahn	Klasse	Zahl	Höhe	Anzahl der Hindernisse auf die gesamte Laufstrecke bezogen Hindernisse/Wassergraben/insgesamt
3000 m	blau +	Männer, M 30 - 55	5	0,914 m	28 / 7 / 35
3000 m	blau +	Frauen	5	0,762 m	28 / 7 / 35
2000 m	blau +	m Jgd. A, m. Jgd. B	5	0,914 m	18 / 5 / 23
2000 m	blau +	M 60 + 65, W 30 - 55, w. Jgd. A	5	0,762 m	18 / 5 / 23
1500 m	blau +	w. Jgd. B	5	0,762 m	12 / 3 / 15