

## Senioren M 50 / 55

### 100 m Lauf

13,45 +1,1	Weißmann, Michael	48	M55	LG Alsternord	Zittau	14.8
------------	-------------------	----	-----	---------------	--------	------

### 800 m Lauf

2:19,23	Hummel, Dr.Thomas	50	M50	LAV Hamburg-Nord	Berlin	3.7
---------	-------------------	----	-----	------------------	--------	-----

### 1000 m Lauf

3:02,53	Hummel, Dr.Thomas	50	M50	LAV Hamburg-Nord	Großhansdorf	8.5
---------	-------------------	----	-----	------------------	--------------	-----

### 1500 m Lauf

4:43,77	Hummel, Dr.Thomas	50	M50	LAV Hamburg-Nord	Berlin	4.7
---------	-------------------	----	-----	------------------	--------	-----

### 3000 m Lauf

10:11,86	Hummel, Dr.Thomas	50	M50	LAV Hamburg-Nord	Großhansdorf	8.5
----------	-------------------	----	-----	------------------	--------------	-----

10:51,8	König, Dietmar	52	M50	Harburger SC	Hamburg	28.4
---------	----------------	----	-----	--------------	---------	------

11:38,7	Reiske, Gerd	47	M55	SV Polizei Hamburg	Hamburg	28.4
---------	--------------	----	-----	--------------------	---------	------

11:50,2	Erhard, Rudolf	48	M55	LG Alsternord	Trittau	27.4
---------	----------------	----	-----	---------------	---------	------

### 5000 m Lauf

18:29,6	Schmidt, Dieter	52	M50	LG H N F	Hamburg	3.6
---------	-----------------	----	-----	----------	---------	-----

18:30,0	Jürgens, Wolfgang	50	M50	SV GW Harburg	Hamburg	2.9
---------	-------------------	----	-----	---------------	---------	-----

18:30,9	Hummel, Dr.Thomas	50	M50	LAV Hamburg-Nord	Hamburg	14.8
---------	-------------------	----	-----	------------------	---------	------

18:39,7	Meyer, Axel	51	M50	Harburger TB	Hamburg	5.8
---------	-------------	----	-----	--------------	---------	-----

18:43,4	König, Dietmar	52	M50	Harburger SC	Hamburg	2.6
---------	----------------	----	-----	--------------	---------	-----

18:46,2	Kranaster, Michael	50	M50	Harburger TB	Hamburg	2.9
---------	--------------------	----	-----	--------------	---------	-----

19:36,2	Reiske, Gerd	47	M55	SV Polizei Hamburg	Hamburg	2.6
---------	--------------	----	-----	--------------------	---------	-----

**10000 m Lauf**

37:25,64	Hummel, Dr.Thomas	50	M50	LAV Hamburg-Nord	Hamburg	16.5
40:40,13	Süllwold, Josef	47	M55	LG Alsternord	Hamburg	16.5
40:49,3	König, Dietmar	52	M50	Harburger SC	Hamburg	15.9
41:00,7	Reiske, Gerd	47	M55	SV Polizei Hamburg	Hamburg	15.9

**10 km Lauf**

38:04	Hummel, Dr.Thomas	50	M50	LAV Hamburg-Nord	Hamburg	29.8
38:37	Chahed, Mohamed	53	M50	Laufwerk Hamburg e.V.	Hamburg	29.8
39:43	Schmidt, Dieter	50	M50	LG H N F	Langenrehm	8.2
40:25	Kranaster, Michael	50	M50	Harburger TB	Hamburg	29.8
40:43	Reiske, Gerd	47	M55	SV Polizei Hamburg	Hamburg	29.8
41:46	Meins, Jürgen	49	M55	TSV Wandsetal	Hamburg	29.8
42:23	Thimm, Erich	51	M50	Eimsbütteler TV	Hamburg	29.8

**Halbmarathonlauf**

1:24:59	Hummel, Dr.Thomas	50	M50	LAV Hamburg-Nord	Hamburg	27.6
1:25:52	Brücker, Uwe	50	M50	Bahrenfelder SV	Hamburg	27.6
1:27:18	Chahed, Mohammed	53	M50	Laufwerk Hamburg e.V.	Hamburg	31.10
1:29:53	Schmidt, Dieter	52	M50	LG H N F	Hamburg	29.3
1:29:58	Reiske, Gerd	47	M55	SV Polizei Hamburg	Hamburg	27.6

**Marathonlauf**

2:57:00	Maier, Viktor	54	M50	Bramfelder SV	Hamburg	18.4
3:00:14	Brücker, Uwe	50	M50	Bahrenfelder SV	Hamburg	18.4
3:08:04	Schmidt, Dieter	52	M50	LG H N F	Hamburg	18.4
3:13:32	Hummel, Dr.Thomas	50	M50	LAV Hamburg-Nord	Hamburg	18.4
3:14:48	Cordes, Dr.Godehard	50	M50	LG H N F	Hamburg	18.4

**Weitsprung**

4,91 +0,6	Weißmann, Michael	48	M55	LG Alsternord	Berlin	4.7
-----------	-------------------	----	-----	---------------	--------	-----

**Dreisprung**

9,70 +1,2	Weißmann, Michael	48	M55	LG Alsternord	Zittau	15.8
-----------	-------------------	----	-----	---------------	--------	------

**Kugelstoß 6 kg**

10,49	Cansier, Peter	51	M50	SC Urania Hamburg	Rostock	7.8
10,07	Sosna, Vaclav	48	M55	TSG Bergedorf	Hamburg	7.7

**Diskuswurf 1,50 kg**

38,80	Sosna, Vaclav	48	M55	TSG Bergedorf	Hamburg	7.7
29,62	Cansier, Peter	51	M50	SC Urania Hamburg	Rostock	7.8
22,65	Seddig, Holger	54	M50	SC Urania Hamburg	Hamburg	25.9

**Speerwurf 700 g**

46,91	Vogt, Wolfgang	47	M55	SV Polizei Hamburg	Berlin	3.7
38,10	Sosna, Vaclav	48	M55	TSG Bergedorf	Hamburg	28.7
37,03	Böttcher, Frank	52	M50	SV GW Harburg	Hamburg	26.5