

MÄNNER

100 m Lauf

10,70 +0,0	Schultz, Ingo	75	TSG Bergedorf	Bremen	16.5
10,89 +1,5	Grossner, Johannes	83	Hamburger SV	Halberstadt	19.6
11,10 +0,8	Remus, Christian	85	Hamburger SV	Lübeck	12.6
11,18 +0,0	Mlynkiewicz, Sebastian	85	LG Alsternord	Zeven	29.5
11,42 +0,2	Pott, Patrick	85	SV Polizei Hamburg	Hamburg	9.5
11,44 -0,2	Kelting, Thiemo	82	LG Alsternord	Hamburg	5.6
11,45 -0,2	Gude, Marcus	82	SV GW Harburg	Hamburg	5.6

200 m Lauf

20,78 -1,2	Schultz, Ingo	75	TSG Bergedorf	Rhede	27.6
22,28 +0,3	Remus, Christian	85	Hamburger SV	Hamburg	6.6
22,54 +0,0	Mlynkiewicz, Sebastian	85	LG Alsternord	Zeven	30.5
22,55 +0,3	Grossner, Johannes	83	Hamburger SV	Hamburg	6.6
23,06 +0,3	Gude, Marcus	82	SV GW Harburg	Hamburg	6.6
23,27 +0,4	Weber, Dominique	87	Hamburger SV	Zeven	30.5
23,31 +0,3	Kahan, Sergej	84	Hamburger SV	Hamburg	6.6
23,40 -0,6	Mansfeld, Michel	87	Hamburger SV	Halberstadt	20.6
23,52 -1,2	Hinz, Jandrik	88	Bramfelder SV	Hamburg	6.6
23,62 -1,2	Läubin, Lucas	87	Hamburger SV	Hamburg	6.6
23,68 +0,3	Wenz, Christopher	86	LG Alsternord	Hamburg	6.6
23,69 +0,3	Renken, Malte	83	LG Alsternord	Hamburg	6.6
23,71 +0,3	Weißthaler, Felix	84	Hamburger SV	Hamburg	9.5
23,71 +0,0	David, Alexander	70	TSG Bergedorf	Berlin	4.7

400 m Lauf

45,07	Schultz, Ingo	75	TSG Bergedorf	Madrid/ESP	17.7
49,15	Mlynkiewicz, Sebastian	85	LG Alsternord	Jena	3.7
49,82	Kliouev, Alexey	79	Hamburger SV	Halberstadt	19.6
51,30	Weber, Dominique	87	Hamburger SV	Hamburg	6.6
51,78	Läubin, Lucas	87	Hamburger SV	Hamburg	6.6
51,83	Weissthaner, Felix	84	Hamburger SV	Hamburg	6.6

800 m Lauf

1:52,00	Kliouev, Alexey	79	Hamburger SV	Kassel	11.6
1:53,62	Gabius, Arne	81	LAV Hamburg-Nord	Hamburg	9.5
1:58,71	Räthling, Sören	86	Hamburger SV	Zeven	30.5

1500 m Lauf

3:44,06	Gabius, Arne	81	LAV Hamburg-Nord	Leverkusen	1.8
3:55,25	Kliouev, Alexey	79	Hamburger SV	Zeven	29.5
3:57,94	Rambow, Patrick	82	LG Alsternord	Zeven	29.5
4:00,2	Stegen, Gregor	83	Hamburger SV	Hamburg	7.7
4:07,03	Räthling, Sören	86	Hamburger SV	Lübeck	12.6

3000 m Lauf

8:06,75	Gabius, Arne	81	LAV Hamburg-Nord	Dessau	4.6
---------	--------------	----	------------------	--------	-----

5000 m Lauf

14:03,08	Gabius, Arne	81	LAV Hamburg-Nord	Braunschweig	10.7
15:38,09	Pankow, Bennet	84	TSG Bergedorf	Jena	3.7

10 km Lauf

29:30	Gabius, Arne	81	LAV Hamburg-Nord	Bad Liebenzell	19.9
32:06	Pankow, Bennet	85	TSG Bergedorf	Siegburg	14.3
33:28	Stegen, Gregor	83	Hamburger SV	Hamburg	29.8
33:31	Ladiges, Gösta	58	LG Hammer Park	Hamburg	29.8
33:32	Peitzner, David	87	TSG Bergedorf	Hamburg	29.8
34:22	Jander, Ingo	71	LG Hammer Park	Hamburg	29.8
34:25	Nölting, Frieder	70	TSG Bergedorf	Hamburg	29.3
34:32	Smolinski, Peter	62	BSV Buxtehude	Langenrehm	8.2
34:40	Thiessen, Mathias	80	LG H N F	Langenrehm	8.2
34:54	Hinz, Carsten	65	LG Hammer Park	Hamburg	29.8
35:05	Slawinski, Wieslaw	55	LG H N F	Hamburg	29.8
35:14	Sienknecht, Nis	77	TS Harburg	Hamburg	29.3
35:41	Martens, Till	83	TuS Finkenwerder	Hamburg	29.8
35:48	Hansen, Thomas	57	TuS Germ.Schnelsen	Hamburg	29.8

10 km Lauf - Mannschaft

1:42:47	LG Hammer Park			Hamburg	29.8
	Ladiges,G. 58 - 33:31,Jander,I. 71 - 34:22,Hinz,C. 65 - 34:22				
1:43:27	LAV Hamburg-Nord			Hamburg	29.8
	Gabius,A. 81 - 29:52,Martin,D. 61 - 36:02,Heuer,M. 57 - 37:33				

100 km Lauf

9:25:22	Wallesch, Rene	72	100 Marathon Club	Kienbaum	27.3
---------	----------------	----	-------------------	----------	------

Halbmarathonlauf

1:14:52	Ladiges, Gösta	58	LG Hammer Park	Hamburg	27.6
1:15:19	Jander, Ingo	71	LG Hammer Park	Hamburg	29.3
1:15:28	Hansen, Thomas	57	TuS Germ.Schnelsen	Hamburg	27.6
1:15:58	Maisch, Stefan	71	AMTV Hamburg	Hamburg	27.6
1:16:29	Thiessen, Mathias	80	LG H N F	Hamburg	29.3
1:18:27	Martin, Dieter	61	LAV Hamburg-Nord	Hamburg	27.6
1:18:56	Gietz, Joachim	62	SV Polizei Hamburg	Hamburg	27.6
1:18:57	Slawinski, Wieslaw	55	LG H N F	Hamburg	29.3
1:19:44	Wicht, Raymond	65	LG H N F	Hamburg	29.3

Halbmarathonlauf - Mannschaft

4:04:43	LG Hammer Park			Hamburg	27.6
	Ladiges,G. 58 - 1:14:52,Cherek,M. 68 - 1:24:30, Kalb-Rottmann,P. 78 - 1:25:21				

Marathonlauf

2:34:26	Hiekmann, Thorben	79	LG Hammer Park	Hamburg	18.4
2:37:01	Slawinski, Wieslaw	55	LG H N F	Berlin	26.9
2:39:22	Ladiges, Gösta	58	LG Hammer Park	Hamburg	18.4
2:40:11	Gietz, Joachim	62	SV Polizei Hamburg	Hamburg	18.4
2:43:16	Schiöberg, Kjell	77	LG Nord-West Hmbg	Hamburg	18.4
2:47:55	Maisch, Stefan	71	AMTV Hamburg	Hamburg	18.4
2:49:26	Timm, Torsten	63	LG H N F	Hamburg	18.4
2:50:16	Martin, Dieter	61	LAV Hamburg-Nord	Hamburg	18.4
2:51:27	Thiessen, Mathias	80	LG H N F	Hamburg	18.4

Marathonlauf - Mannschaft

8:13:44	LG Hammer Park			Hamburg	18.4
	Hiekmann,T. 79 - 2:34:26,Ladiges,G. 58 - 2:39:22, Steinhagen,M. 58 - 2:59:56				
8:20:32	LG H N F Hamburg			Hamburg	18.4
	Slawinski,W. 55 - 2:39:39,Timm,T. 63 - 2:49:26, Thiessen,M. 80 - 2:51:27				
9:04:19	LG H N F Hamburg II			Hamburg	18.4
	Carstensen,M. 64 - 2:57:31,Wicht,D. 65 - 2:58:44, Schmidt,D. 52 - 3:08:04				
9:31:31	LG Hammer Park II			Hamburg	18.4
	Cherek,U. 68 - 3:09:37,Müller,D. 67 - 3:10:32, Sturm,V. 65 - 3:11:22				
9:31:42	LAV Hamburg-Nord			Hamburg	18.4
	Martin,D. 61 - 2:50:16,Dr.Hummel,T. 50 - 3:13:32, Heuer,M. 57 - 3:27:54				

110 m Hürdenlauf 1,067 m

15,38	Nordbeck, Sebastian	84	Hamburger SV	Hamburg	8.6
15,94 -0,4	Zecchino, Jean-Marco	72	LG Hammer Park	Hamburg	5.6

400 m Hürdenlauf 0,914 m

53,45	Siegmund, Christian	83	Hamburger SV	Carolina B./USA	9.4
57,10	Mlynkiewicz, Sebastian	85	LG Alsternord	Hamburg	8.6
58,67	Zecchino, Jean-Marco	71	LG Hammer Park	Hamburg	8.6
58,91	Clouet, Nicolas	81	TSG Bergedorf	Hamburg	8.6

3.000 m Hindernislauf

8:39,84	Lindner, Sören	81	TSG Bergedorf	Walnut/USA	16.4
9:19,31	Rambow, Patrick	82	LG Alsternord	Halberstadt	20.6

4 x 100 m Staffel

43,28	Hamburger SV			Zeven	29.5
	Remus,C. 85,Grossner,J. 83,Kahan,S. 84,Wolff,S. 84				
44,68	SV GW Harburg			Hamburg	6.6
	Baseda,J. 84,Steinkasserer,O. 82,Hille,M. 82,Gude,M. 82				

3 x 1000 m Staffel

8:10,80	TSG Bergedorf			Hamburg	11.5
	Benecke,S. 67,Kurtz,M. 67,Nölting,F. 70				

Hochsprung

1,95	Nordbeck, Sebastian	84	Hamburger SV	Hamburg	28.8
1,93	Jecminek, Jan	86	TSG Bergedorf	Verden	22.5
1,93	Janotta, Ingo	74	LG Hammer Park	Hamburg	6.6
1,90	Schmitz, Lars	86	AMTV Hamburg	Hamburg	6.6
1,90	Nordbeck, Lukas	86	Hamburger SV	Hamburg	28.8
1,85	Renken, Malte	83	LG Alsternord	Hamburg	28.8
1,83	Kucharczik, Stephan	87	BSV Buxtehude	Zeven	30.5

Stabhochsprung

4,90	Baethge, Mathias	83	Hamburger SV	Hamburg	15.8
3,90	Loth, Michael	61	LG Hammer Park	Hamburg	6.6
3,80	Willipinski, Lars	74	LG Hammer Park	Hamburg	6.6

Weitsprung

6,78	Pott, Patrick	85	SV Polizei Hamburg	Hamburg	1.5
6,44	Gude, Marcus	82	SV GW Harburg	Hamburg	5.6
6,42 +0,7	Weimer, Tim	85	Bramfelder SV	Hamburg	5.6
6,33	Meyer-Koop, Hauke	69	TSG Bergedorf	Hamburg	28.8
6,32	Zehender, Kai	65	AMTV Hamburg	Hamburg	28.8
6,31	Mlynkiewicz, Sebastian	85	LG Alsternord	Hamburg	28.8
6,25	Renken, Malte	83	LG Alsternord	Hamburg	5.6
6,19 +0,6	Eschen, Daniel	86	LAV Hamburg-Nord	Bremen	22.8
6,18	Abbasi Khah, Mehdi	82	Hamburger SV	Hamburg	28.8
6,11	Bitter, Waldemar	88	Bramfelder SV	Hamburg	1.5
6,11	Mattfeld, Alexander	74	SV GW Harburg	Hamburg	6.5
6,08 +0,5	Surdziel, Patrick	88	AMTV Hamburg	Hamburg	5.6
6,05	Schmidt, Christoph	88	LG H N F	Hamburg	18.8
6,00	Gautzsch, Tobias	84	BSV Buxtehude	Hamburg	5.6

Dreisprung

12,93	Bitter, Waldemar	88	Bramfelder SV	Hamburg	6.6
12,59	Schwerin, Jürgen	76	BSV Buxtehude	Soltau	18.9
12,33	Weimer, Tim	85	Bramfelder SV	Hamburg	6.6
12,00	Pier, Sören	87	Hamburger SV	Hamburg	6.6
11,85	Lehmann, Sergej	86	TSG Bergedorf	Hamburg	6.6
11,75	Fritze, Tobias	87	LG Hammer Park	Hamburg	6.6
11,54 +0,2	Weiland, Jonas	86	LAV Hamburg-Nord	Hamburg	9.5
11,24 +0,9	Meyer, Andreas	79	TSG Bergedorf	Verden	22.5

Kugelstoß 7,26 kg

13,58	Nordbeck, Sebastian	86	Hamburger SV	Hamburg	28.8
12,58	Kröck, Marcus	80	BSV Buxtehude	Hamburg	5.6
12,52	Ronigkeit, Charles	59	SC Urania Hamburg	Hamburg	3.4
12,49	Mattfeld, Alexander	74	SV GW Harburg	Hamburg	18.8
12,41	Wißmach, Björn	81	AMTV Hamburg	Hamburg	28.8
11,81	Mellin, Hauke	83	LAV Hamburg-Nord	Hamburg	28.8
11,80	Schönemann, Marc	69	TSG Bergedorf	Hamburg	20.5
11,65	Schönfeld, Michael	85	LG Alsternord	Hamburg	28.8
11,30	Elle, David	80	LG H N F	Hamburg	3.6
11,00	Twarok, Simon	82	BSV Buxtehude	Buxtehude	1.9
10,93	Kröck, Thomas	80	BSV Buxtehude	Hamburg	28.8
10,51	Gude, Marcus	82	SV GW Harburg	Hamburg	18.8
10,19	Stuhr, Andreas	75	SC Urania Hamburg	Hamburg	25.9

Diskuswurf 2,00 kg

47,45	Ronigkeit, Charles	59	SC Urania Hamburg	Hamburg	5.6
36,96	Kröck, Marcus	80	BSV Buxtehude	Stade	20.5
35,86	Kröck, Thomas	80	BSV Buxtehude	Stade	20.5
34,28	Stuhr, Andreas	75	SC Urania Hamburg	Hamburg	5.6
33,42	Bornemann, Stefan	69	SpVg Blankenese	Hamburg	5.6
33,31	Schenk, Robert	82	TSG Bergedorf	Hamburg	5.6
30,84	Mattke, Alexander	74	SV GW Harburg	Hamburg	22.5
30,17	Gude, Marcus	82	SV GW Harburg	Hamburg	18.8

Hammerwurf 7,26 kg

50,44	Möhring, Rüdiger	64	TSG Bergedorf	Kevelaer	18.6
41,13	Schulze, Ralf	64	Hamburger SV	Hamburg	6.6
36,13	Burmester, Arnold	43	SV Polizei Hamburg	Hamburg	6.6

Speerwurf 800 g

67,58	Baseda, Jonas	84	SV GW Harburg	Hamburg	2.10
57,97	Binnenbruck, Axel	69	TSG Bergedorf	Kevelaer	20.6
52,50	Klecka, Richard	69	TSG Bergedorf	Hamburg	6.6
52,20	Ebener, Till	85	BSV Buxtehude	Hamburg	26.5
50,98	Mattke, Alexander	74	SV GW Harburg	Hamburg	22.5
48,40	Schönfeld, Michael	85	LG Alsternord	Hamburg	28.8
48,32	Twarok, Simon	82	BSV Buxtehude	Hamburg	28.8
48,20	Abbasi Khah, Mehdi	82	Hamburger SV	Hamburg	28.8
47,76	Meyer, Andreas	79	TSG Bergedorf	Hamburg	20.5
47,34	Wißmach, Björn	81	AMTV Hamburg	Hamburg	28.8

Fünfkampf

2.627	Mattfeld, Alexander	74	SV GW Harburg	Hamburg	22.5
5,69 - 50,98 - 25,85 - 30,84 - 5:13,24					