

Seniorinnen W 50 / 55

100 m Lauf

15,54 -0,5	Gramse, Gisela	45	W55	LG Nord-West Hbg	Lübeck	11.9
15,82 +1,4	Thoma, Ingeborg	52	W50	LG Alsternord	Berlin	4.7
15,93 -0,7	Herrmann, Brunhilde	48	W55	LG Nord-West Hbg	Lübeck	11.9
16,13	Paiste, Mareen	53	W50	LG Nord-West Hbg	Hamburg	20.5

200 m Lauf

33,31 +1,0	Thoma, Ingeborg	52	W50	LG Alsternord	Zittau	15.8
------------	-----------------	----	-----	---------------	--------	------

800 m Lauf

2:53,27	Donsbach, Anneliese	50	W50	TSG Bergedorf	Rostock	7.8
---------	---------------------	----	-----	---------------	---------	-----

3000 m Lauf

13:08,9	König, Irmtraut	53	W50	Harburger SC	Hamburg	28.4
13:37,66	Röper, Christiana	49	W55	LG Nord-West Hbg	Lübeck	11.9

5000 m Lauf

22:21,2	König, Irmtraut	53	W50	Harburger SC	Hamburg	2.6
---------	-----------------	----	-----	--------------	---------	-----

10000 m Lauf

46:46,8	König, Irmtraut	53	W50	Harburger SC	Hamburg	28.7
---------	-----------------	----	-----	--------------	---------	------

10 km Lauf

44:28	Belau, Monika	54	W50	Harburger SC	Hamburg	29.8
48:36	Schröder, Hannelore	47	W55	LG Alsternord	Langenrehm	8.2
48:47	Bartels, Gudrun	49	W55	SpVg Blankenese	Hamburg	29.8
51:13	Neidhold, Christina	54	W50	LG H N F	Hamburg	31.10
55:13	Lau, Christel	49	W55	LG H N F	Langenrehm	8.2
55:50	Gruhnwald, Elisabeth	50	W50	SV Polizei Hamburg	Hamburg	31.10

Halbmarathonlauf

1:51:18	Belau, Monika	54	W50	Harburger SC	Hamburg	29.3
---------	---------------	----	-----	--------------	---------	------

Marathonlauf

3:47:05	König, Irmtraut	53	W50	Harburger SC	Hamburg	18.4
3:54:41	Timm, Doris	51	W50	LG Hammer Park	Hamburg	18.4
3:55:24	Bischoff, Christa	48	W55	Oberalster V.f.W.	Hamburg	18.4
4:12:32	Klemin, Wera	53	W50	LG H N F	Berlin	26.9
4:14:02	Finn, Angela	54	W50	Duvenstedter SV	Hamburg	18.4

4 x 100 m Staffel

60,41	LG Nord-West Hamburg	W50			Lübeck	11.9
	Herrmann,B. 48,Gramse,G. 45,Paiste,M. 53,Röper,C. 49					

Hochsprung

1,19	Thoma, Ingeborg	52	W50	LG Alsternord	Rostock	7.8
------	-----------------	----	-----	---------------	---------	-----

Weitsprung

4,36 +0,6	Thoma, Ingeborg	52	W50	LG Alsternord	Berlin	4.7
4,10	Paiste, Mareen	53	W50	LG Nord-West Hbg	Hamburg	1.7
3,89	Henningsen, Christel	48	W55	LG Nord-West Hbg	Hamburg	20.5

Kugelstoß 3 kg

9,36	Bienek, Brigitte	50	W50	LG Nord-West Hbg	Hamburg	20.5
9,16	Rehaag, Martha	50	W50	LG Nord-West Hbg	Hamburg	1.7
9,07	Paiste, Mareen	53	W50	LG Nord-West Hbg	Hamburg	1.7
9,06	Donsbach, Anneliese	50	W50	TSG Bergedorf	Rostock	7.8
8,95	Thoma, Ingeborg	52	W50	LG Alsternord	Rostock	7.8
8,35	Brauer, Angela	53	W50	LG Nord-West Hbg	Hamburg	20.5

Diskuswurf 1 kg

23,24	Donsbach, Anneliese	50	W50	TSG Bergedorf	Rostock	7.8
22,02	Thoma, Ingeborg	52	W50	LG Alsternord	Norderstedt	28.3