

Senioren M 50 / 55

100 m Lauf

13,3	Weißmann, Michael	48	M55	LG Alsternord	Hamburg	22.06.
------	-------------------	----	-----	---------------	---------	--------

3000 m Lauf

10:49,3	Bahr, Gebhard	55	M50	LG Alsternord	Hamburg	27.07.
10:59,3	König, Dietmar	52	M50	Harburger SC	Hamburg	27.07.
11:26,8	Reiske, Gerd	47	M55	SV Polizei Hamburg	Kiel	01.07.

5000 m Lauf

18:33,0	Bahr, Gebhard	55	M50	LG Alsternord	Hamburg	13.08.
18:53,0	König, Dietmar	52	M50	Harburger SC	Hamburg	06.07.
19:40,4	Reiske, Gerd	47	M55	SV Polizei Hamburg	Hamburg	06.07.
19:49,4	Süllwold, Josef	47	M55	Laufwerk Hamburg	Hamburg	13.08.

10000 m Lauf

35:32,92	Slawinski, Wieslaw	55	M50	LG H N F	Hamburg	22.05.
40:54,92	Netzlaw, Roman	55	M50	LG Nord-West	Hamburg	22.05.
41:19,5	Süllwold, Josef	47	M55	Laufwerk Hamburg .	Hamburg	17.08.
41:21,9	Reiske, Gerd	47	M55	SV Polizei Hamburg	Hamburg	17.08.

10 km Lauf

35:40	Slawinski, Wieslaw	55	M50	LG H N F	Hamburg	04.09.
38:53	Bahr, Gebhard	55	M50	LG Alsternord	Hamburg	04.09.
39:15	Chahed, Mohamed	53	M50	Laufwerk Hamburg	Hamburg	04.09.
40:37	Schmidt, Dieter	52	M50	LG H N F	Langenrehm	06.02.
40:48	Meins, Jürgen	49	M55	TuS Wandsetal	Hamburg	04.09.
41:00	König, Dietmar	52	M50	Harburger SC	Hamburg	04.09.
41:10	Kranaster, Michael	50	M55	Harburger TB	Hamburg	04.09.
41:33	Reiske, Gerd	47	M55	SV Polizei Hamburg	Hamburg	04.09.
41:35	Süllwold, Josef	47	M55	Laufwerk Hamburg	Hamburg	04.09.
42:48	Dr.Cordes, Godehard	50	M55	LG H N F	Langenrehm	06.02.

Halbmarathonlauf

1:18:08	Slawinski, Wieslaw	55	M50	LG H N F	Hamburg	30.10.
1:19:41	Lippelt, Uwe	55	M50	LG Hammer Park	Neustadt/Holst.	07.08.
1:24:36	Chahed, Mohamed	53	M50	Laufwerk Hamburg	Hamburg	26.06.

Marathonlauf

2:37:45	Slawinski, Wieslaw	55	M50	LG H N F	Berlin	25.09.
3:07:50	Brücker, Uwe	50	M55	Bahrenfelder SV	Hamburg	24.04.
3:13:39	Schmidt, Dieter	52	M50	LG H N F	Hamburg	24.04.
3:14:47	Dr.Cordes, Godehard	50	M55	LG H N F	Hamburg	24.04.
3:15:06	Kranaster, Michael	50	M55	Harburger TB	Hamburg	24.04.

Hochsprung

1,42	Weißmann, Michael	48	M55	LG Alsternord	Hamburg	06.07.
------	-------------------	----	-----	---------------	---------	--------

Weitsprung

4,93	Weißmann, Michael	48	M55	LG Alsternord	Hamburg	06.07.
------	-------------------	----	-----	---------------	---------	--------

Kugelstoß 6 kg

12,35	Minor, Juri	53	M50	TSG Bergedorf	Celle	26.06.
10,45	Cansier, Peter	51	M50	SC Urania	Hamburg	17.08.

Diskuswurf 1,5 kg

35,51	Minor, Juri	55	M50	TSG Bergedorf	Holtland	23.09.
29,72	Weißmann, Michael	48	M55	LG Alsternord	Hamburg	21.05.
29,64	Cansier, Peter	51	M50	SC Urania	Medelby	29.05.

Hammerwurf 6 kg

26,32	Cansier, Peter	51	M50	SC Urania	Kiel	05.06.
-------	----------------	----	-----	-----------	------	--------

Speerwurf 700 g

39,91	Böttcher, Frank	52	M50	SV GW Harburg	Hamburg	25.05.
-------	-----------------	----	-----	---------------	---------	--------

Fünfkampf

1.362	Weißmann, Michael	48	M55	LG Alsternord	Hamburg	21.05.
4,87 - 27,30 - 29,64 - 29,72 - 7:37,28						