

## M Ä N N E R

### 100 m Lauf

10,79	+1,2	Grossner,Johannes	83 Bramfelder SV	Itzehoe	11.06.
11,14		Remus,Christian	85 Hamburger SV	Hamburg	10.09.
11,16	+0,0	Bade-Verdugo,Nicolas	86 LG Hammer Park	Hamburg	04.06.
11,27		Kelting,Thiemo	82 LG Alsternord	Hamburg	04.06.
11,29	+1,6	Henning,Sascha	89 BSV Buxtehude	Wilhelmshaven	09.07.
11,33	+0,4	Opoku,Emanuel	86 Bramfelder SV	Zeven	14.05.
11,45		Gude,Marcus	82 SV GW Harburg	Hamburg	24.08.

### 200 m Lauf

22,33	+1,1	Grossner,Johannes	83 Bramfelder SV	Rostock	21.08.
22,53	+0,6	Remus,Christian	85 Hamburger SV	Hamburg	17.07.
22,66	+1,9	David,Alexander	70 TSG Bergedorf	Schweinfurt	10.07.
22,74	+0,5	Kelting,Thiemo	82 LG Alsternord	Hamburg	05.06.
22,77	+0,2	Mlynkiewicz,Sebastian	85 LG Alsternord	Hamburg	08.05.
22,80	+1,1	Henning,Sascha	89 BSV Buxtehude	Itzehoe	12.06.
22,96	+0,0	Bade-Verdugo,Nicolas	86 LG Hammer Park	Garbsen	01.05.
22,96	+0,6	Opoku,Emanuel	86 Bramfelder SV	Hamburg	17.07.
22,99	+0,0	Weber,Dominique	87 Hamburger SV	Garbsen	01.05.
23,04	+0,5	Hinz,Jandrik	88 Bramfelder SV	Wilhelmshaven	10.07.
23,31	+0,6	Mlynkiewicz,Arne	87 LG Alsternord	Hamburg	17.07.
23,32	+1,9	Kiewitt,Christian	88 Hamburger SV	Wilhelmshaven	10.07.
23,33		Gude,Marcus	82 SV GW Harburg	Hamburg	24.08.
23,42	+1,0	Wenz,Christopher	86 LG Alsternord	Hamburg	04.06.
23,42	+0,6	Graf,Henning	84 LG Alsternord	Hamburg	17.07.
23,54	+0,9	Schmidt,Christoph	88 LG HNF	Hamburg	17.07.
23,79	-1,5	Keller,Martin	87 LG Alsternord	Büdelsdorf	19.06.

### 400 m Lauf

50,09		Henning,Sascha	89 BSV Buxtehude	Wilhelmshaven	10.07.
50,27		Mlynkiewicz,Sebastian	85 LG Alsternord	Hamburg	05.06.
50,50		Kliouev,Alexey	79 Hamburger SV	Hamburg	05.06.
50,70		Weber,Dominique	87 Hamburger SV	Pinneberg	05.05.
51,36		Boelhauve,Patrick	84 Hamburger SV	Hamburg	17.07.
51,51		Räthling,Sören	86 Hamburger SV	Hamburg	14.06.
51,74		Friedrich,Andreas	86 TSG Bergedorf	Hamburg	17.07.

### 800 m Lauf

1:55,65		Kliouev,Alexey	79 Hamburger SV	Hamburg	08.05.
1:57,75		Boelhauve,Patrick	84 Hamburger SV	Wilhelmshaven	09.07.
1:57,97		Räthling,Sören	86 Hamburger SV	Büdelsdorf	18.06.
1:58,23		Stegen,Gregor	83 Hamburger SV	Wilhelmshaven	09.07.
1:59,92		Kyrmanidis,Alexandros	88 LG HNF	Büdelsdorf	18.06.

### 1500 m Lauf

4:07,94		Peitzner,David	87 TSG Bergedorf	Büdelsdorf	19.06.
---------	--	----------------	------------------	------------	--------

### 5000 m Lauf

15:58,94		Ladiges,Gösta	58 LG Hammer Park	Celle	26.06.
----------	--	---------------	-------------------	-------	--------

### 10 km Lauf

31:10		Meretzki,Ayk	78 Harburger TB	Hamburg	04.09.
-------	--	--------------	-----------------	---------	--------

32:27	Peitzner,David	87 TSG Bergedorf	Hamburg	04.09.
33:05	Ladiges,Gösta	58 LG Hammer Park	Hamburg	04.09.
33:37	Hinz,Carsten	65 LG Hammer Park	Hamburg	04.09.
33:41	Jander,Ingo	71 LG Hammer Park	Hamburg	04.09.
33:44	Heuss,Ralf	66 Hamburger SV	Hamburg	04.09.
34:08	Sturm,Volker	65 LG Hammer Park	Hamburg	04.09.
34:22	Schult,Michael	79 Hamburger SV	Hamburg	04.09.
34:25	Ehlers,Benjamin	78 LG Hammer Park	Hamburg	04.09.
34:33	Smolinski,Peter	62 BSV Buxtehude	Langenrehm	06.02.
34:42	Gietz,Joachim	62 SV Polizei	Hamburg	04.09.
34:44	Boelhauve,Patrick	84 Hamburger SV	Hamburg	04.09.
35:18	Virus,Andreas	77 LAV Nord	Hamburg	04.09.
35:21	von Borsla,Klaus	68 TS Harburg	Langenrehm	06.02.
35:21	Walter,Uwe	65 LG Hammer Park	Hamburg	04.09.
35:40	Slawinski,Wieslaw	55 LG HNF	Hamburg	04.09.
35:50	Totzke,Andreas	66 LAV Nord	Hamburg	04.09.

### 10 km Lauf - Mannschaft

1:40:23	LG Hammer Park		Hamburg	04.09.
	Ladiges,G. 58 - 33:05,Hinz,C. 65 33:37,Jander,I. 71 33:41			
1:42:50	Hamburger SV		Hamburg	04.09.
	Heuss,R. 66 33:44,Schult,M. 79 34:22,Boelhauve,P. 84 34:44			
1:47:59	LAV Nord		Hamburg	04.09.
	Virus,A. 77 - 35:18,Totzke,L. 66 - 35:50,Uhl,A. 69 - 36:51			

### Halbmarathonlauf

1:14:24	Ladiges,Gösta	58 LG Hammer Park	Hamburg	30.10.
1:16:01	Hansen,Thomas	57 TuS Germ.Schnelsen	Hamburg	30.10.
1:16:21	Heuss,Ralf	66 Hamburger SV	Hamburg	30.10.
1:16:23	Gietz,Joachim	62 SV Polizei	Hamburg	26.06.
1:18:08	Slawinski,Wieslaw	55 LG HNF	Hamburg	30.10.
1:18:27	Virus,Andreas	77 LAV Nord	Hamburg	26.06.
1:19:11	Ehlers,Benjamin	78 LG Hammer Park	Hamburg	30.10.
1:19:54	Walter,Uwe	65 LG Hammer Park	Hamburg	26.06.

### Halbmarathonlauf - Mannschaft

3:56:12	LG Hammer Park		Hamburg	30.10.
	Ladiges,G. 58 - 1:14:24,Ehlers,B. 78 1:19:11,Weinrich-Mory,A. 73 1:22:37			
4:00:36	LAV Nord		Hamburg	26.06.
	Virus,A. 77 1:18:27,Axer,R. 69 1:20:55,Dankers,H. 60 1:21:14			
4:02:26	LG HNF		Hamburg	30.10.
	Slawinski,W. 55 1:18:08,Thiessen,M. 81 1:20:59,Timm,T. 63 1:23:19			
4:03:13	Hamburger SV		Hamburg	30.10.
	Heuss,R. 66 1:16:21,Bischoff,G. 66 1:21:17,Witte,C. 67 1:25:35			

### Marathonlauf

2:37:16	Hinz,Carsten	65 LG Hammer Park	Berlin	25.09.
2:37:45	Slawinski,Wieslaw	55 LG HNF	Berlin	25.09.
2:38:05	Gietz,Joachim	62 SV Polizei	Regensburg	08.05.
2:39:04	Ladiges,Gösta	58 LG Hammer Park	Hamburg	24.04.
2:50:58	Dankers,Heinz	60 LAV Nord	Regensburg	08.05.
2:51:06	Weinrich-Mory,Arne	73 LG Hammer Park	Berlin	25.09.
2:51,54	Virus,Andreas	77 LAV Nord	Hamburg	24.04.

### Marathonlauf - Mannschaft

8:11:31	LG Hammer Park		Hamburg	24.04.
---------	----------------	--	---------	--------

8:36:36	Ladiges,G. 58 2:39:04,Hinz,C. 65 2:40:43,Weinrich-Mory,A. 73 2:51:44 LG HNF	Hamburg	24.04.
8:42:57	Slawinski,W. 55 2:42:39,Carstensen,M. 64 2:54:39,Neitzke,M. 61 2:59:18 LAV Nord	Hamburg	24.04.
9:04:56	Virus,A. 77 2:51:54,Martin,D. 61 2:54:14,Schoen,O. 57 2:56:49 LAV Nord II	Hamburg	24.04.
9:27:34	Totzke,L. 66 2:57:51,Schepermann,B. 74 2:58:15,Westphal,D. 63 3:08:50 Bahrenfelder SV	Hamburg	24.04.
	Bütepage,G. 56 2:59:25,Brücker,U. 50 3:07:50,Morelli,G. 58 3:20:19		

### 110 m Hürdenlauf 1,067 m

15,61	Nordbeck,Sebastian	84 Hamburger SV	Hamburg	04.06.
-------	--------------------	-----------------	---------	--------

### 400 m Hürdenlauf 0,914 m

53,94	Siegmund,Christian	83 Hamburger SV	Jena	28.05.
-------	--------------------	-----------------	------	--------

### 3.000 m Hindernislauf

10:01,29	Benecke,Steffen	67 TSG Bergedorf	Hamburg	08.05.
10:42,88	Kruse,Lars	82 TSG Bergedorf	Zeven	14.05.

### 4 x 100 m Staffel

43,73	Bramfelder SV		Hamburg	05.06.
43,98	Opoku,E. 86,Grossner,J. 83,Weimer,T. 85,Garbella,R. 84 LG Alsternord		Hamburg	05.06.
	Kelting,T. 82,Mlynkiewicz,S. 85,Wenz,C. 86,Mlynkiewicz,A. 87			

### Hochsprung

1,89	Dell,Simon	88 GS Bergedorf	Berlin	20.09.
1,82	Henning,Sascha	89 BSV Buxtehude	Itzehoe	12.06.
1,81	Jecminek,Jan	86 TSG Bergedorf	Hamburg	05.06.
1,80	Springer,Bernd	75 LAV Nord	Hamburg	10.09.

### Stabhochsprung

5,60	Stolle,Michael	74 Hamburger SV	Dessau	27.05.
4,80	Baethge,Mathias	83 Hamburger SV	Rostock	21.08.
4,10	Loth,Michael	61 LG Hammer Park	Hamburg	05.06.
3,60	Bahlmann,Enno	68 Hamburger SV	Hamburg	05.06.
3,60	Eschen,Daniel	86 LAV Nord	Hamburg	08.05.

### Weitsprung

7,62	+0,1	Müller,Sascha	76 Bramfelder SV	Bochum-W.	02.07.
6,62		Gude,Marcus	82 SV GW Harburg	Hamburg	04.06.
6,61	-0,6	Schmidt,Christoph	88 LG HNF	Wilhelmshaven	09.07.
6,37	+0,0	Wenz,Christopher	86 LG Alsternord	Hamburg	05.06.
6,36	+0,8	Mattfeld,Alexander	74 SV GW Harburg	Celle	26.06.
6,35		Abasi-Khah,Mehdi	82 Hamburger SV	Hamburg	04.06.
6,30		Graf,Henning	84 LG Alsternord	Hamburg	10.09.
6,25		Gude,Marcus	82 SV GW Harburg	Hamburg	24.08.
6,24		Schwerin,Jürgen	76 BSV Buxtehude	Hamburg	04.06.
6,11		Eschen,Daniel	86 LAV Nord	Hamburg	10.09.
6,03		Zehender,Kai	65 AMTV	Hamburg	10.09.
6,01	+0,0	Bitter,Waldemar	88 Bramfelder SV	Hamburg	04.06.
6,00		Surdziel,Patrick	88 AMTV	Hamburg	27.08.

### Dreisprung

13,18	+0,5	Bitter,Waldemar	88 Bramfelder SV	Wilhelmshaven	10.07.
-------	------	-----------------	------------------	---------------	--------

12,64	Ebener,Till	85 BSV Buxtehude	Buxtehude	18.05.
12,50	Gautzsch,Tobias	84 BSV Buxtehude	Hamburg	05.06.
11,87	Karstaedt,Bastian	83 BSV Buxtehude	Buxtehude	18.05.

#### Kugelstoß 7,26 kg

13,64	Wißmach,Björn	81 AMTV	Hamburg	04.06.
12,88	Nordbeck,Sebastian	84 Hamburger SV	Hamburg	04.06.
12,43	Schwerin,Jürgen	76 BSV Buxtehude	Berlin	14.05.
12,34	Kröck,Marcus	80 BSV Buxtehude	Hamburg	10.09.
12,17	Mattfeld,Alexander	74 SV GW Harburg	Buxtehude	14.09.
11,38	Stuhr,Andreas	75 SC Urania	Hamburg	15.06.
11,01	Bahlmann,Enno	68 Hamburger SV	Hamburg	03.10.
10,81	Schönfeld,Mathias	87 LG Alsternord	Hamburg	10.09.
10,37	Baethge,Mathias	83 Hamburger SV	Hamburg	10.09.
10,32	Jensen,Frank	67 AMTV	Hamburg	15.06.
10,26	Tobaben,Jörg	56 BSV Buxtehude	Wehdel	30.04.
10,09	Minor,Juri	55 TSG Bergedorf	Hamburg	10.09.

#### Diskuswurf 2,00 kg

36,42	Kröck,Marcus	80 BSV Buxtehude	Hamburg	04.06.
35,08	Wißmach,Björn	81 AMTV	Hamburg	04.06.
34,22	Kröck,Thomas	80 BSV Buxtehude	Hamburg	04.06.
33,95	Stuhr,Andreas	75 SC Urania	Hamburg	09.04.
33,32	Schwerin,Jürgen	76 BSV Buxtehude	Wiepenkathen	24.04.
32,17	Schulze,Ralf	64 Hamburger SV	Hamburg	04.06.
32,14	Bahlmann,Enno	68 Hamburger SV	Hamburg	03.10.
31,18	Mattfeld,Alexander	74 SV GW Harburg	Hamburg	24.08.
30,48	Jensen,Frank	67 AMTV	Hamburg	15.06.
30,48	Meyer,Christian	66 TSG Bergedorf	Holtland	23.09.
30,32	Springer,Bernd	75 LAV Nord	Hamburg	24.08.

#### Hammerwurf 7,26 kg

51,51	Möhring,Rüdiger	64 TSG Bergedorf	Düsseldorf	26.02.
43,10	Jannasch,Ingmar	71 Hamburger SV	Hamburg	05.06.
38,16	Schulze,Ralf	64 Hamburger SV	Hamburg	05.06.

#### Speerwurf 800 g

71,60	Baseda,Jonas	84 SV GW Harburg	Hamburg	05.06.
56,85	Mattfeld,Alexander	74 SV GW Harburg	Schwerin	04.09.
56,05	Binnenbruck,Axel	69 TSG Bergedorf	Hannover	05.02.
53,34	Nordbeck,Sebastian	84 Hamburger SV	Hamburg	05.06.
52,95	Schönfeld,Michael	85 LG Alsternord	Hamburg	10.09.
50,96	Wißmach,Björn	81 AMTV	Hamburg	05.06.
49,18	Meyer,Andreas	79 TSG Bergedorf	Hamburg	05.06.
46,86	Kröck,Marcus	80 BSV Buxtehude	Buxtehude	14.09.
45,32	Abasi-Khah,Mehdi	82 Hamburger SV	Hamburg	17.07.
45,00	Bahlmann,Enno	68 Hamburger SV	Hamburg	05.06.