

BESTENLISTEN 2008**Männer****100 m Lauf**

11,03	-0,2	Stinski, Timo	92	LG Wedel/Pinneberg	Hamburg	04.05.
11,03	+1,4	Bade-Verdugo, Nicolas	86	Hamburger SV	Hamburg	14.06.
11,04	+1,4	Remus, Christian	85	Hamburger SV	Rostock	21.06.
11,05	+0,9	Griese, Dennis	77	Hamburger SV	Hamburg	14.06.
11,06	+0,3	Bothin, Carsten	82	AT Hamburg	Hamburg	04.05.
11,08	+0,1	Bitter, Waldemar	88	LAV Hamburg-Nord	Hamburg	14.06.
11,08	+0,0	Gnoss, Sören	90	LAV Hamburg-Nord	Hamburg	14.06.
11,10	-0,8	Henning, Sascha	89	TSG Bergedorf	Hamburg	04.05.
11,14	+1,4	Habermann, Jan	86	AT Hamburg	Hamburg	14.06.
11,20	+1,3	Gutjahr, Johann	83	Hamburger SV	Bremen	24.05.
11,24	+1,4	Graf, Lennart	88	LG Alsternord	Hamburg	14.06.
11,24	+0,1	Mohr, Henning	89	Hamburger SV	Wolfsburg	02.07.
11,28	+1,4	Weber, Dominique	87	Hamburger SV	Hamburg	14.06.

200 m Lauf

22,14	+1,3	Weber, Dominique	87	Hamburger SV	Zeven	11.05.
22,16	+1,6	Gutjahr, Johann	84	Hamburger SV	Tübingen	08.06.
22,17	-0,6	Henning, Sascha	89	TSG Bergedorf	Hamburg	04.05.
22,44	+0,4	Bothin, Carsten	82	AT Hamburg	Hamburg	04.05.
22,58	+0,0	Bitter, Waldemar	88	LAV Hamburg-Nord	Hamburg	15.06.
22,69	+0,6	Lemm, Dennis	88	AT Hamburg	Zeven	11.05.
22,69	-0,4	Gnoss, Sören	90	LAV Hamburg-Nord	Jüterbog	06.09.
22,71	+0,8	Mohr, Henning	89	Hamburger SV	Wolfsburg	02.07.
22,92	+0,1	Mlynkiewicz, Sebastian	85	AT Hamburg	Zeven	11.05.
22,97	-0,7	Stinski, Timo	92	LG Wedel/Pinneberg	Pinneberg	01.05.
22,97		Atibioko, Olufemi	92	LG Wedel/Pinneberg	Buxtehude	26.08.
23,11	+0,0	Kamin, Jonas	90	Hamburger SV	Hannover	31.05.
23,35	+0,0	Graf, Henning	83	LG Alsternord	Hamburg	15.06.
23,40	+1,2	David, Alexander	70	TSG Bergedorf	Garbsen	01.05.
23,41	-0,7	Runge, Jan-Niklas	91	TSG Bergedorf	Pinneberg	01.05.
23,49	-0,1	Nikuradse, Silvan	75	Hamburger SV	Verden	22.06.
23,63	+0,0	Keller, Martin	87	LG Alsternord	Hamburg	15.06.
23,66	-1,6	Baguhl, Jesko	91	LG Alsternord	Hamburg	10.08.
23,68	+0,2	Gaedckens, Colin	91	Hamburger SV	Bad Oeynhaus.	07.06.
23,75	+0,9	Klöwer, Milan	90	Hamburger SV	Zeven	11.05.

400 m Lauf

47,22	Henning,Sascha	89	TSG Bergedorf	Berlin	20.07.
48,58	Gutjahr,Johann	84	Hamburger SV	Tübingen	07.06.
49,50	Atibioke,Olufemi	92	LG Wedel/Pinneberg	Jüterbog	07.09.
49,65	Weber,Dominque	87	Hamburger SV	Tübingen	07.06.
50,50	Runge,Jan-Niklas	91	TSG Bergedorf	Jena	24.05.
50,4	Neumann,Lars	82	Hamburger SV	Kiel	30.07.
50,83	Baguhl,Jesko	91	LG Alsternord	Hamburg	15.06.

800 m Lauf

1:53,80	Neumann,Lars	82	Hamburger SV	Büdelsdorf	15.06.
1:55,90	Leitner,Martin	84	Hamburger SV	Zeven	11.05.
1:56,11	Tamm,Alexander	89	TSG Bergedorf	Büdelsdorf	29.06.
1:56,28	Matzen,Ingmar	85	AT Hamburg	Rhede	07.09.
1:57,33	Gutjahr,Johann	83	Hamburger SV	Hamburg	04.05.
1:58,12	Kyrmanidis,Alexandros	88	Hamburger SV	Hamburg	14.06.
1:58,18	Aurin,Jakob	88	Hamburger SV	Hamburg	14.06.
1:58,99	Boelhauve,Patrick	84	Hamburger SV	Hamburg	14.06.

1500 m Lauf

3:55,54	Vehling,Falko	85	LG Wedel/Pinneberg	Zeven	10.05.
3:57,80	Albrecht,Konstantin	83	LG Wedel/Pinneberg	Bremen	24.05.
4:02,17	Leitner,Martin	84	Hamburger SV	Hamburg	15.06.
4:02,26	Neumann,Lars	82	Hamburger SV	Bremen	24.05.
4:02,89	Matzen,Ingmar	85	AT Hamburg	Zeven	10.05.
4:05,09	Kyrmanidis,Alexandros	88	Hamburger SV	Hamburg	15.06.
4:08,29	Peitzner,David	87	TSG Bergedorf	Zeven	10.05.
4:09,05	Hettfleisch,Hannes	87	LG Wedel/Pinneberg	Zeven	10.05.
4:09,38	Goellnitz,Nico	79	Hamburger SV	Hamburg	15.06.

3000 m Lauf

8:39:09	Vehling,Falko	85	LG Wedel/Pinneberg	Pinneberg	01.05.
8:44,98	Albrecht,Konstantin	83	LG Wedel/Pinneberg	Wedel	17.05.
8:59,27	Hettfleisch,Hannes	87	LG Wedel/Pinneberg	Soltau	03.09.

5000 m Lauf

14:47,75	Vehling,Falko	85	LG Wedel/Pinneberg	Koblenz	21.05.
15:41,02	Hämmerling,Jan Oliver	70	Rollstuhl-Sportclub	Hamburg	14.06.
15:42,96	Pankow,Bennet	85	TSG Bergedorf	Rostock	21.06.
15:47,19	Albrecht,Konstantin	83	LG Wedel/Pinneberg	Hamburg	14.06.

10000 m Lauf

32:26,5	Albrecht,Konstantin	83	LG Wedel/Pinneberg	Hamburg	27.06.
32:27,7	Peitzner,David	87	TSG Bergedorf	Hamburg	27.06.
32:44,8	Hettfleisch,Hannes	87	LG Wedel/Pinneberg	Sudenburg	19.09.
32:47,4	Hämmerling,Jan Oliver	70	Rollstuhl-Sportclub	Hamburg	03.10.

10 km Lauf

31:41	Meretzki,Ayk	78	Hamburger SV	Hamburg	14.09.
31:46	Benecke,Steffen	67	TSG Bergedorf	Hamburg	14.09.
32:10	Hettfleisch,Hannes	87	LG Wedel/Pinneberg	Lüchow	13.04.
32:18	Vehling,Falko	85	LG Wedel/Pinneberg	Neumünster	12.10.
32:26	Hämmerling,Jan Oliver	70	Rollstuhl-Sportclub	Hamburg	14.09.
32:27	Albrecht,Konstantin	83	LG Wedel/Pinneberg	Lüchow	13.04.
32:43	Bekakcha,Mourad	78	Bahrenfelder SV	Hamburg	14.09.
32:43	Pankow,Bennet	85	TSG Bergedorf	Elmshorn	21.09.
33:09	Peitzner,David	87	TSG Bergedorf	Hamburg	14.09.
33:19	Gallert,Jan	82	LG Wedel/Pinneberg	Hamburg	14.09.
33:26	Hinz,Carsten	65	TH Eilbeck	Hamburg	14.09.
33:32	Rodriguez,Manuel	67	LG Wedel/Pinneberg	Karlsruhe	13.09.
33:33	Wolfram,Lutz	58	LG Wedel/Pinneberg	Hamburg	14.09.
33:36	Güssow,Christian	76	Hamburger SV	Hamburg	14.09.
33:46	Prieske,Klaus	64	LG Wedel/Pinneberg	Karlsruhe	13.09.
33:52	Ziegler,Nicolai	77	LG Wedel/Pinneberg	Lüchow	13.04.
33:53	Gauger,Jens	65	LG Wedel/Pinneberg	Karlsruhe	13.09.
33:55	Schimkus,Uwe	69	LG Wedel/Pinneberg	Hamburg	14.09.
34:05	Virus,Andreas	77	TSG Bergedorf	Hamburg	14.09.
34:09	Eurich,Benjamin	90	LG Wedel/Pinneberg	Hamburg	14.09.

10 km Lauf - Mannschaft

1:37:33	LG Wedel/Pinneberg			Lüchow	13.04.
	Hettfleisch,H. 87 - 32:10,Albrecht,K. 83 - 32:27,Vehling,F. 85 - 32:56				
1:37:42	TSG Bergedorf			Hamburg	14.09.
	Benecke,S. 67 - 31:46,Pankow,B. 85 - 32:47,Peitzner,D. 87 - 33:09				
1:41:11	LG Wedel/Pinneberg			Karlsruhe	13.09.
	Rodriguez,M. 67 - 33:32,Prieske,K. 64 - 33:46,Gauger,J. 65 - 33:53				
1:42:28	LG Wedel/Pinneberg			Lüchow	13.04.
	Ziegler,N. 77 - 33:52,Contius,M. 77 - 34:11,Papenfuß,U. 79 - 34:25				
1:42:43	TH Eilbeck			Hamburg	14.09.
	Hinz,C. 65 - 33:26,Walter,U. 65 - 34:25,Sturm,V. 65 - 34:52				
1:43:26	LG Wedel/Pinneberg			Hamburg	14.09.
	Schimkus,U. 69 - 33:55,Prochnau,C. 83 - 34:31,Mierswa,T. 77 - 35:00				

Halbmarathonlauf

1:09:30	Meretzki,Ayk	78	Hamburger SV	Hamburg	29.06.
1:11:38	Hämmerling,Jan Oliver	70	Rollstuhl-Sportclub	Halle/Saale	07.09.
1:12:38	Wolfram,Lutz	58	LG Wedel/Pinneberg	Dresden	19.10.
1:14:08	Bekakcha,Mourad	78	Bahrenfelder SV	Hamburg	02.11.
1:14:10	Hinz,Carsten	65	TH Eilbeck	Berlin	06.04.

noch Halbmarathonlauf

1:14:56	Prieske,Klaus	64	LG Wedel/Pinneberg	Calw	06.04.
1:17:17	Ehlers,Benjamin	78	TH Eilbeck	Hamburg	06.04.
1:17:59	Witte,Christoph	67	TH Eilbeck	Berlin	06.04.
1:18:06	Primas,Christian	70	TH Eilbeck	Berlin	06.04.
1:18:14	Sturm,Volker	65	TH Eilbeck	Berlin	06.04.
1:18:41	Weinrich-Mory,Arne	73	TH Eilbeck	Hamburg	06.04.
1:19:11	Dr.Mantay,Thomas	71	Hamburger SV	Berlin	06.04.
1:19:15	Hüppe,Stefan	69	TS Harburg	Hamburg	06.04.
1:19:29	Neitzke,Michael	61	LG H N F	Hamburg	06.04.
1:19:29	Walter,Uwe	65	TH Eilbeck	Hamburg	29.06.
1:19:34	Chahed,Mohamed	53	Laufwerk Hamburg	Hamburg	06.04.
1:19:43	Studt,Oliver	69	LG H N F	Hamburg	29.06.
1:19:44	Carstensen,Michael	64	LG H N F	Hamburg	06.04.

Halbmarathon – Mannschaft

3:50:15	TH Eilbeck			Berlin	06.04.
	Hinz,C. 65 – 1:14:10, Witte,C. 67 – 1:17:59,Primas,C. 70 – 1:18:06				
3:58:28	TH Eilbeck			Hamburg	06.04.
	Ehlers,B. 78 – 1:17:17,Weinrich-Mory,A. 73 – 1:18:41,Ischebeck,L. 79 – 1:22:30				
4:04:01	LG H N F			Hamburg	06.04.
	Neitzke,M. 61 – 1:19:29,Carstensen,M. 64 – 1:19:44,Pille,B. 63 – 1:24:48				

Marathonlauf

2:36:52	Hämmerling,Jan Oliver	70	Rollstuhl-Sportclub	Hamburg	27.04.
2:39:32	Slawinski,Wieslaw	55	LG H N F	Berlin	28.09.
2:39:36	Pankow,Bennet	85	TSG Bergedorf	Berlin	28.09.
2:40:35	Bekakcha,Mourad	78	Bahrenfelder SV	Hamburg	27.04.
2:41:06	Gietz,Joachim	62	SV Polizei	Hamburg	27.04.
2:41:36	Wolfram,Lutz	58	LG Wedel/Pinneberg	Görlitz	17.06.
2:42:07	Hinz,Carsten	65	TH Eilbeck	Hamburg	27.04.
2:43:21	Prieske,Klaus	64	LG Wedel/Pinneberg	Hamburg	27.04.
2:44:27	Gerke,Clemens	78	TH Eilbeck	Berlin	28.09.
2:47:13	Weinrich-Mory,Arne	73	TH Eilbeck	Berlin	28.09.
2:47:51	Primas,Christian	70	TH Eilbeck	Hamburg	27.04.
2:48:36	Hüppe,Stefan	69	TS Harburg	Hamburg	27.04.
2:48:57	Witte,Christoph	67	TH Eilbeck	Hamburg	27.04.
2:49:31	Nachtigall,Detlef	64	Hamburger SV	Hamburg	27.04.

Marathonlauf - Mannschaft

8:18:55	TH Eilbeck			Hamburg	27.04.
	Hinz,C. 65 – 2:42:07,Primas,C 70 – 2:47:51, Witte,C. 67 – 2:48:57				

noch Marathonlauf - Mannschaft

8:35:26	LG H N F			Hamburg	27.04.
	Slawinski, W. 55 – 2:43:39, Carstensen, M. 64 – 2:53:55, Neitzke, M. 61 – 2:57:52				
8:37:43	TH Eilbeck			Berlin	28.09.
	Gerke, C. 78 – 2:44:27, Weinrich-Mory, A. 73 – 2:47:13, Lubeseder, A. - 3:06:03				

100 km Lauf

9:47:15	Berka, Frank	70	100 Marathon Club	Kienbaum	05.04.
9:54:53	Selch, Werner	51	100 Marathon Club	Kienbaum	05.04.

100 km Lauf – Mannschaft

29:52:20	100 Marathon Club			Kienbaum	05.04.
	Berka, F. 70 – 9:47:15, Selch, W. 51 – 9:54:53, Steinbrecher, D. 52 – 10:10:12				

110 m Hürdenlauf 1.067 m

13,66	+0,1	Schwarzer, Helge	85	Hamburger SV	Osterode	23.07.
13,84	+0,3	Griese, Dennis	77	Hamburger SV	Rostock	22.06.
14,59	+0,0	Prey, Matthias	88	Hamburger SV	Zeven	11.05.
15,09	+0,0	Hirschmann, Thomas	83	Hamburger SV	Zeven	11.05.

400 m Hürdenlauf 0,914 m

55,44		Henning, Sascha	89	TSG Bergedorf	Hamburg	24.06.
55,52		Hirschmann, Thomas	83	Hamburger SV	Hamburg	04.05.

3.000 m Hindernislauf

09:51,07		Vehling, Falko	83	LG Wedel/Pinneberg	Hamburg	04.05.
10:19,66		Nölting, Frieder	70	TSG Bergedorf	Hamburg	04.05.
10:22,07		Benecke, Steffen	67	TSG Bergedorf	Hamburg	04.05.

4 x 100 m Staffel

40,97	Hamburger SV			Nürnberg	05.07.
	Schwarzer, H. 85 – Andre, S. 86 – Weber, D. 87 – Griese, D. 77				
44,07	LAV Hamburg-Nord			Hamburg	15.06.
	Knipp, T. 87 – Rittmeister, B. 87 – Kamin, D. 88 – Bitter, W. 88				

3 x 1000 m Staffel

7:39,00	Hamburger SV			Hamburg	24.06.
	Leitner, M. 84 – Kyrmanidis, A 88 – Neumann, L 82				
7:53,1	LG Wedel/Pinneberg			Hamburg	25.05.
	Eurich, B. 90 - , J. 89 – Albrecht, K. 83 - Vehling, F. 85				
7:54,24	Hamburger SV			Hamburg	24.06.
	Boelhauve, P. 84 – Gutjahr, J. 84 – Göllnitz, N. 79				

Hochsprung

2,05	Henning, Sascha	89	TSG Bergedorf	Hamburg	10.08.
2,03	Scholz, Timo	90	Hamburger SV	Bad Oeynhausen	07.06.

noch Hochsprung

1,94	Prey, Matthias	88	Hamburger SV	Hannover	30.08.
1,88	Oltrogge, Claas	91	LAV Hamburg-Nord	Hamburg	02.07.
1,84	Lott, Lennart	90	Hamburger SV	Bad Oeynhausen	07.06.

Stabhochsprung

3,90	Neubert, Jonas	90	LG Alsternord	Pinneberg	01.05.
------	----------------	----	---------------	-----------	--------

Weitsprung

7,69	Prey, Matthias	88	Hamburger SV	Hamburg	14.06.
6,37	Graf, Henning	83	LG Alsternord	Hamburg	13.09.
6,25	-0,7 Surdziel, Patrick	88	AMTV	Hamburg	04.05.
6,23	Sascha Henning	89	TSG Bergedorf	Hamburg	23.08.
6,20	Ocran, Francis	91	Schule Am Falkenberg	Hamburg	02.07.
6,16	Neidhold, Daniel	76	LG H N F	Hamburg	13.09.
6,16	Beckmann, Johannes	92	LAV Hamburg-Nord	Hamburg	13.09.
6,14	Neubert, Jonas	90	LG Alsternord	Hamburg	13.09.

Kugelstoß 7,26 kg

15,13	Münch, Markus	86	LG Wedel/Pinneberg	Hamburg	14.06.
14,32	Prey, Matthias	88	Hamburger SV	Hannover	30.08.
13,11	Stuhr, Andreas	75	Hamburger SV	Konstanz	03.10.
12,42	Brenning, Florian	89	LG H N F	Hamburg	13.09.
12,31	Meyer, Christian	66	TSG Bergedorf	Plön	01.06.
12,12	Schwerin, Jürgen	76	Buxtehuder SV	Salzwedel	26.07.
11,21	Griese, Dennis	77	Hamburger SV	Hamburg	13.09.
10,17	Neumann, Horst	44	LG Alsternord	Hamburg	13.09.

Diskuswurf 2,00 kg

59,58	Münch, Markus	86	LG Wedel/Pinneberg	Halle	25.05.
53,29	Mordhorst, Ralf	73	AT Hamburg	Cuxhaven	12.07.
47,07	Prey, Matthias	88	Hamburger SV	Hannover	31.08.
38,59	Tempel, Michael	62	Hamburger SV	Verden	21.06.
36,04	Stuhr, Andreas	75	Hamburger SV	Konstanz	03.10.
35,05	Schwerin, Jürgen	76	Buxtehuder SV	Berlin	01.08.
34,62	Neidhold, Daniel	76	LG H N F	Darmstadt	09.08.
32,78	Meyer, Christian	66	TSG Bergedorf	Schwerin	08.06.
31,07	Günther, Marcus	73	Hamburger SV	Ljubljana/SLO	25.07.

Hammerwurf 7,26 kg

51,53	Möhring, Rüdiger	64	TSG Bergedorf	Rostock	22.06.
51,49	Schütz, Valerij	59	LG Wedel/Pinneberg	Hamburg	15.06.
41,70	Jannasch, Ingmar	71	Hamburger SV	Hamburg	15.06.

Speerwurf 800 g

67,81	Baseda, Jonas	84	AT Hamburg	Zeven	11.05.
55,29	Prey, Matthias	88	Hamburger SV	Zeven	11.05.
53,18	Gotthard, Richard	91	LAV Hamburg-Nord	Hamburg	03.10.
52,51	Stilp, Thomas	88	AT Hamburg	Hamburg	15.06.
51,70	Neidhold, Daniel	76	LG H N F	Darmstadt	09.08.
46,35	Schwerin, Jürgen	76	Buxtehuder SV	Salzwedel	26.07.
45,61	Meyer, Andreas	79	TSG Bergedorf	Hamburg	13.09.