

Bestenlisten

MÄNNER

100 m Lauf

| | | | | | |
|-------|------|----------------------|-----------------------|-----------|--------|
| 10,83 | +0,9 | Andre,Siewert | 86 Hamburger SV | Bremen | 24.05. |
| 11,03 | -0,2 | Stinski,Timo | 92 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 04.05. |
| 11,03 | +1,4 | Bade-Verdugo,Nicolas | 86 Hamburger SV | Hamburg | 14.06. |
| 11,04 | +1,4 | Remus,Christian | 85 Hamburger SV | Rostock | 21.06. |
| 11,05 | +0,9 | Griese,Dennis | 77 Hamburger SV | Hamburg | 14.06. |
| 11,06 | +0,3 | Bothin,Carsten | 82 AT Hamburg | Hamburg | 04.05. |
| 11,08 | +0,1 | Bitter,Waldemar | 88 LAV Hamburg-Nord | Hamburg | 14.06. |
| 11,09 | +0,2 | Gnoss,Sören | 90 LAV Hamburg-Nord | Berlin | 18.07. |
| 11,10 | -0,8 | Henning,Sascha | 89 TSG Bergedorf | Hamburg | 04.05. |
| 11,14 | +1,4 | Habermann,Jan | 86 AT Hamburg | Hamburg | 14.06. |
| 11,20 | +1,3 | Gutjahr,Johann | 83 Hamburger SV | Bremen | 24.05. |
| 11,24 | +1,4 | Graf,Lennart | 88 LG Alsternord | Hamburg | 14.06. |
| 11,24 | +0,1 | Mohr,Henning | 89 Hamburger SV | Wolfsburg | 02.07. |
| 11,28 | +1,4 | Weber,Dominique | 87 Hamburger SV | Hamburg | 14.06. |
| 11,08 | 0,0? | Gnoss,Sören | 90 LAV Hamburg-Nord | Hamburg | 14.06. |

200 m Lauf

| | | | | | |
|-------|------|-----------------------|-----------------------|-----------|--------|
| 22,14 | +1,3 | Weber,Dominique | 87 Hamburger SV | Zeven | 11.05. |
| 22,16 | +1,6 | Gutjahr,Johann | 84 Hamburger SV | Tübingen | 08.06. |
| 22,17 | -0,6 | Henning,Sascha | 89 TSG Bergedorf | Hamburg | 04.05. |
| 22,44 | +0,4 | Bothin,Carsten | 82 AT Hamburg | Hamburg | 04.05. |
| 22,58 | 0,0 | Bitter,Waldemar | 88 LAV Hamburg-Nord | Hamburg | 15.06. |
| 22,69 | +0,6 | Lemm,Dennis | 88 AT Hamburg | Zeven | 11.05. |
| 22,69 | -0,4 | Gnoss,Sören | 90 LAV Hamburg-Nord | Jüterbog | 06.09. |
| 22,71 | +0,8 | Mohr,Henning | 89 Hamburger SV | Wolfsburg | 02.07. |
| 22,92 | +0,1 | Mlynkiewicz,Sebastian | 85 AT Hamburg | Zeven | 11.05. |
| 22,97 | -0,7 | Stinski,Timo | 92 LG Wedel/Pinneberg | Pinneberg | 01.05. |
| 23,01 | +1,8 | Atibioke,Olufemi | 92 LG Wedel/Pinneberg | Zeven | 11.05. |
| 23,11 | 0,0 | Kamin,Jonas | 90 Hamburger SV | Hannover | 31.05. |
| 23,35 | 0,0 | Graf,Henning | 83 LG Alsternord | Hamburg | 15.06. |
| 23,41 | -0,7 | Runge,Jan-Niklas | 91 TSG Bergedorf | Pinneberg | 01.05. |
| 23,55 | -0,2 | Nikuradse,Silvan | 75 Hamburger SV | Zeven | 11.05. |
| 23,63 | 0,0 | Keller,Martin | 87 LG Alsternord | Hamburg | 15.06. |
| 23,66 | -1,6 | Baguhl,Jesko | 91 LG Alsternord | Hamburg | 10.08. |
| 23,67 | 0,0 | David,Alexander | 70 TSG Bergedorf | Kevelaer | 29.06. |
| 23,75 | +0,9 | Klöwer,Milan | 90 Hamburger SV | Zeven | 11.05. |
| 23,77 | 0,0 | Rittmeister,Bastian | 87 LAV Hamburg-Nord | Hamburg | 15.06. |
| 22,97 | ?? | Atibioke,Olufemi | 92 LG Wedel/Pinneberg | Buxtehude | 26.08. |
| 23,50 | ?? | Nikuradse,Silvan | 75 Hamburger SV | Hamburg | 28.05. |

400 m Lauf

| | | | | | |
|-------|--|------------------|-----------------------|----------|--------|
| 47,22 | | Henning,Sascha | 89 TSG Bergedorf | Berlin | 20.07. |
| 48,58 | | Gutjahr,Johann | 84 Hamburger SV | Tübingen | 07.06. |
| 49,50 | | Atibioke,Olufemi | 92 LG Wedel/Pinneberg | Jüterbog | 07.09. |
| 49,65 | | Weber,Dominique | 87 Hamburger SV | Tübingen | 07.06. |
| 50,50 | | Runge,Jan-Niklas | 91 TSG Bergedorf | Jena | 24.05. |
| 50,58 | | Neumann,Lars | 82 Hamburger SV | Hamburg | 10.08. |
| 50,83 | | Baguhl,Jesko | 91 LG Alsternord | Hamburg | 15.06. |
| 50,4 | | Neumann,Lars | 82 Hamburger SV | Kiel | 30.07. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|--|--------------|-----------------|------------|--------|
| 1:53,80 | | Neumann,Lars | 82 Hamburger SV | Büdelsdorf | 15.06. |
|---------|--|--------------|-----------------|------------|--------|

| | | | | |
|---------------------|-----------------------|------------------------|------------|--------|
| 1:55,90 | Leitner,Martin | 84 Hamburger SV | Zeven | 11.05. |
| 1:56,11 | Tamm,Alexander | 89 TSG Bergedorf | Büdelsdorf | 29.06. |
| 1:56,28 | Matzen,Ingmar | 85 AT Hamburg | Rhede | 07.09. |
| 1:57,33 | Gutjahr,Johann | 83 Hamburger SV | Hamburg | 04.05. |
| 1:58,12 | Kyrmanidis,Alexandros | 88 Hamburger SV | Hamburg | 14.06. |
| 1:58,18 | Aurin,Jakob | 88 Hamburger SV | Hamburg | 14.06. |
| 1:58,99 | Boelhauve,Patrick | 84 Hamburger SV | Hamburg | 14.06. |
| 1000 m Lauf | | | | |
| 2:32,49 | Neumann,Lars | 82 Hamburger SV | Kiel | 01.05. |
| 2:30,3 | Neumann,Lars | 82 Hamburger SV | Lübeck | 22.08. |
| 1500 m Lauf | | | | |
| 3:55,54 | Vehling,Falko | 85 LG Wedel/Pinneberg | Zeven | 10.05. |
| 3:57,80 | Albrecht,Konstantin | 83 LG Wedel/Pinneberg | Bremen | 24.05. |
| 4:02,17 | Leitner,Martin | 84 Hamburger SV | Hamburg | 15.06. |
| 4:02,26 | Neumann,Lars | 82 Hamburger SV | Bremen | 24.05. |
| 4:02,89 | Matzen,Ingmar | 85 AT Hamburg | Zeven | 10.05. |
| 4:05,09 | Kyrmanidis,Alexandros | 88 Hamburger SV | Hamburg | 15.06. |
| 4:08,29 | Peitzner,David | 87 TSG Bergedorf | Zeven | 10.05. |
| 4:09,05 | Hettfleisch,Hannes | 87 LG Wedel/Pinneberg | Zeven | 10.05. |
| 4:09,38 | Goellnitz,Nico | 79 Hamburger SV | Hamburg | 15.06. |
| 3000 m Lauf | | | | |
| 8:39:09 | Vehling,Falko | 85 LG Wedel/Pinneberg | Pinneberg | 01.05. |
| 8:44,98 | Albrecht,Konstantin | 83 LG Wedel/Pinneberg | Wedel | 17.05. |
| 5000 m Lauf | | | | |
| 15:41,02 | Hämmerling,Jan Oliver | 70 Rollstuhl-Sportclub | Hamburg | 14.06. |
| 15:42,96 | Pankow,Bennet | 85 TSG Bergedorf | Rostock | 21.06. |
| 15:47,19 | Albrecht,Konstantin | 83 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 14.06. |
| 10000 m Lauf | | | | |
| 32:26,5 | Albrecht,Konstantin | 83 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 27.06. |
| 32:27,7 | Peitzner,David | 87 TSG Bergedorf | Hamburg | 27.06. |
| 10 km Lauf | | | | |
| 31:41 | Meretzki,Ayk | 78 Hamburger SV | Hamburg | 14.09. |
| 31:46 | Benecke,Steffen | 67 TSG Bergedorf | Hamburg | 14.09. |
| 32:10 | Hettfleisch,Hannes | 87 LG Wedel/Pinneberg | Lüchow | 13.04. |
| 32:26 | Hämmerling,Jan Oliver | 70 Rollstuhl-Sportclub | Hamburg | 14.09. |
| 32:27 | Albrecht,Konstantin | 83 LG Wedel/Pinneberg | Lüchow | 13.04. |
| 32:43 | Bekakcha,Mourad | 78 Bahrenfelder SV | Hamburg | 14.09. |
| 32:43 | Pankow,Bennet | 85 TSG Bergedorf | Elmshorn | 21.09. |
| 32:56 | Vehling,Falko | 85 LG Wedel/Pinneberg | Lüchow | 13.04. |
| 33:09 | Peitzner,David | 87 TSG Bergedorf | Hamburg | 14.09. |
| 33:19 | Gallert,Jan | 82 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 14.09. |
| 33:26 | Hinz,Carsten | 65 TH Eilbeck | Hamburg | 14.09. |
| 33:33 | Wolfram,Lutz | 58 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 14.09. |
| 33:36 | Güssow,Christian | 76 Hamburger SV | Hamburg | 14.09. |
| 33:52 | Ziegler,Nicolai | 77 LG Wedel/Pinneberg | Lüchow | 13.04. |
| 33:55 | Schimkus,Uwe | 69 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 14.09. |
| 34:05 | Virus,Andreas | 77 TSG Bergedorf | Hamburg | 14.09. |
| 34:09 | Eurich,Benjamin | 90 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 14.09. |
| 34:10 | Nölting,Frieder | 70 TSG Bergedorf | Lüchow | 13.04. |
| 34:11 | Contius,Manuell | 77 LG Wedel/Pinneberg | Lüchow | 13.04. |
| 34:23 | Totzke,Lars | 66 LAV Nord | Hamburg | 14.09. |
| 34:25 | Papenfuß,Ulf | 79 LG Wedel/Pinneberg | Lüchow | 13.04. |
| 34:25 | Walter,Uwe | 65 TH Eilbeck | Hamburg | 14.09. |
| 34:29 | Matzen,Ingmar | 85 AT Hamburg | Hamburg | 14.09. |
| 34:30 | Salander,Kai | 89 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 14.09. |

| | | | | |
|-------|--------------------|-----------------------|---------|--------|
| 34:31 | Prochnau,Christoph | 83 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 14.09. |
| 34:34 | Ebel,Thomas | 65 TH Eilbeck | Hamburg | 14.09. |
| 34:38 | Slawinski,Wieslaw | 55 LG H H F | Hamburg | 14.09. |
| 34:44 | Kellermann,Jannis | 82 LG Wedel/Pinneberg | Lüchow | 13.04. |
| 34:52 | Sturm,Volker | 65 TH Eilbeck | Hamburg | 14.09. |
| 35:00 | Mierswa,Tilo | 77 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 14.09. |

10 km Lauf - Mannschaft

| | | | | |
|---------|--|--|---------|--------|
| 1:37:33 | LG Wedel/Pinneberg | | Lüchow | 13.04. |
| | Hettfleisch,H. 87 - 32:10,Albrecht,K. 83 - 32:27,Vehling,F. 85 - 32:56 | | | |
| 1:37:42 | TSG Bergedorf | | Hamburg | 14.09. |
| | Benecke,S. 67 - 31:46,Pankow,B. 85 - 32:47,Peitzner,D. 87 - 33:09 | | | |
| 1:42:28 | LG Wedel/Pinneberg | | Lüchow | 13.04. |
| | Ziegler,N. 77 - 33:52,Contius,M. 77 - 34:11,Papenfuß,U. 79 - 34:25 | | | |
| 1:42:43 | TH Eilbeck | | Hamburg | 14.09. |
| | Hinz,C. 65 - 33:26,Walter,U. 65 - 34:25,Sturm,V. 65 - 34:52 | | | |
| 1:43:26 | LG Wedel/Pinneberg | | Hamburg | 14.09. |
| | Schimkus,U. 69 - 33:55,Prochnau,C. 83 - 34:31,Mierswa,T. 77 - 35:00 | | | |

Halbmarathonlauf

| | | | | |
|---------|-----------------------|------------------------|-------------|--------|
| 1:09:30 | Meretzki,Ayk | 78 Hamburger SV | Hamburg | 29.06. |
| 1:11:38 | Hämmerling,Jan Oliver | 70 Rollstuhl-Sportclub | Halle/Saale | 07.09. |
| 1:14:36 | Bekakcha,Mourad | 78 Bahrenfelder SV | Hamburg | 06.04. |
| 1:17:17 | Ehlers,Benjamin | 78 TH Eilbeck | Hamburg | 06.04. |
| 1:18:41 | Weinrich-Mory,Arne | 73 TH Eilbeck | Hamburg | 06.04. |
| 1:19:15 | Hüppe,Stefan | 69 TS Harburg | Hamburg | 06.04. |
| 1:19:29 | Neitzke,Michael | 61 LG H N F | Hamburg | 06.04. |
| 1:19:29 | Walter,Uwe | 65 LG Hammer Park | Hamburg | 29.06. |
| 1:19:34 | Chahed,Mohamed | 53 Laufwerk Hamburg | Hamburg | 06.04. |
| 1:19:43 | Studt,Oliver | 69 LG H N F | Hamburg | 29.06. |
| 1:19:44 | Carstensen,Michael | 64 LG H N F | Hamburg | 06.04. |

Halbmarathonlauf - Mannschaft

Marathonlauf

| | | | | |
|---------|-----------------------|------------------------|---------|--------|
| 2:36:52 | Hämmerling,Jan Oliver | 70 Rollstuhl-Sportclub | Hamburg | 27.04. |
| 2:39:32 | Slawinski,Wieslaw | 55 LG H N F | Berlin | 28.09. |
| 2:40:35 | Bekakcha,Mourad | 78 Bahrenfelder SV | Hamburg | 27.04. |
| 2:41:06 | Gietz,Joachim | 62 SV Polizei | Hamburg | 27.04. |
| 2:42:07 | Hinz,Carsten | 65 TH Eilbeck | Hamburg | 27.04. |
| 2:43:21 | Prieske,Klaus | 64 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 27.04. |
| 2:44:27 | Gerke,Clemens | 78 TH Eilbeck | Berlin | 28.09. |
| 2:47:13 | Weinrich-Mory,Arne | 73 TH Eilbeck | Berlin | 28.09. |
| 2:47:51 | Primas,Christian | 70 TH Eilbeck | Hamburg | 27.04. |
| 2:48:36 | Hüppe,Stefan | 69 TS Harburg | Hamburg | 27.04. |
| 2:48:57 | Witte,Christoph | 67 TH Eilbeck | Hamburg | 27.04. |
| 2:49:31 | Nachtigall,Detlef | 64 Hamburger SV | Hamburg | 27.04. |

Marathonlauf - Mannschaft

| | | | | |
|---------|--|--|---------|--------|
| 8:18:55 | TH Eilbeck | | Hamburg | 27.04. |
| | Hinz,C. 65 - 2:42:07,Primas,C 70 - 2:47:51, Witte,C. 67 - 2:48:57 | | | |
| 8:35:26 | LG H N F | | Hamburg | 27.04. |
| | Slawinski,W. 55 - 2:43:39,Carstensen,M. 64 - 2:53:55,Neitzke,M. 61 - 2:57:52 | | | |
| 8:37:43 | TH Eilbeck | | Berlin | 28.09. |
| | Gerke,C. 78 - 2:44:27,Weinrich-Mory,A. 73 - 2:47:13,Lubeseder,A. - 3:06:03 | | | |
| 9:03:11 | LAV Hamburg-Nord | | Hamburg | 27.04. |
| | Schoen,O. 57 - 2:57:09,Totzke,L. 66 - 3:00:02,Martin,D. 61 - 3:06:00 | | | |

110 m Hürdenlauf 1.067 m

| | | | | | |
|-------|------|-----------------|-----------------|----------|--------|
| 13,66 | +0,1 | Schwarzer,Helge | 85 Hamburger SV | Osterode | 23.07. |
| 13,84 | +0,3 | Griese,Dennis | 77 Hamburger SV | Rostock | 22.06. |
| 14,59 | 0,0 | Prey,Matthias | 88 Hamburger SV | Zeven | 11.05. |

| | | | | | |
|---------------------------------|------|--|-------------------------|----------------|--------|
| 15,09 | 0,0 | Hirschmann,Thomas | 83 Hamburger SV | Zeven | 11.05. |
| 400 m Hürdenlauf 0,914 m | | | | | |
| 55,44 | | Henning,Sascha | 89 TSG Bergedorf | Hamburg | 24.06. |
| 55,52 | | Hirschmann,Thomas | 83 Hamburger SV | Hamburg | 04.05. |
| 3.000 m Hindernislauf | | | | | |
| 09:51,07 | | Vehling,Falko | 83 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 04.05. |
| 10:19,66 | | Nölting,Frieder | 70 TSG Bergedorf | Hamburg | 04.05. |
| 10:22,07 | | Benecke,Steffen | 67 TSG Bergedorf | Hamburg | 04.05. |
| 4 x 100 m Staffel | | | | | |
| 40,97 | | Hamburger SV | | Nürnberg | 05.07. |
| | | Schwarzer,H. 85 – Andre,S. 86 – Weber,D. 87 – Griese,D. 77 | | | |
| 44,07 | | LAV Hamburg-Nord | | Hamburg | 15.06. |
| | | Knipp,T. 87 – Rittmeister,B. 87 – Kamin,D. 88 – Bitter,W. 88 | | | |
| 3 x 1000 m Staffel | | | | | |
| 7:39,00 | | Hamburger SV | | Hamburg | 24.06. |
| | | Leitner,M. 84 – Kyrmanidis,A 88 – Neumann,L 82 | | | |
| 7:53,1 | | LG Wedel/Pinneberg | | Hamburg | 25.05. |
| | | Eurich,B. 90 - ,J. 89 – Albrecht,K. 83 - Vehling,F. 85 | | | |
| 7:54,24 | | Hamburger SV | | Hamburg | 24.06. |
| | | Boelhaue,P. 84 – Gutjahr,J. 84 – Göllnitz,N. 79 | | | |
| Hochsprung | | | | | |
| 2,05 | | Henning,Sascha | 89 TSG Bergedorf | Hamburg | 10.08. |
| 2,03 | | Scholz,Timo | 90 Hamburger SV | Bad Oeynhausen | 07.06. |
| 1,94 | | Prey,Matthias | 88 Hamburger SV | Hannover | 30.08. |
| 1,88 | | Oltrogge,Claas | 91 LAV Hamburg-Nord | Hamburg | 02.07. |
| 1,84 | | Lott,Lennart | 90 Hamburger SV | Bad Oeynhausen | 07.06. |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 3,90 | | Neubert,Jonas | 90 LG Alsternord | Pinneberg | 01.05. |
| Weitsprung | | | | | |
| 7,35 | +0,3 | Prey,Matthias | 88 Hamburger SV | Hamburg | 04.05. |
| 6,37 | ?? | Graf,Henning | 83 LG Alsternord | Hamburg | 13.09. |
| 6,25 | -0,7 | Surdziel,Patrick | 88 AMTV | Hamburg | 04.05. |
| 6,20 | ?? | Ocran,Francis | 91 Schule Am Falkenberg | Hamburg | 02.07. |
| 6,16 | ?? | Neidhold,Daniel | 76 LG H N F | Hamburg | 13.09. |
| 6,16 | ?? | Beckmann,Johannes | 92 LAV Hamburg-Nord | Hamburg | 13.09. |
| 6,14 | ?? | Neubert,Jonas | 90 LG Alsternord | Hamburg | 13.09. |
| 7,69 | ?? | Prey,Matthias | 88 Hamburger SV | Hamburg | 14.06. |
| Kugelstoß 7,26 kg | | | | | |
| 15,13 | | Münch,Markus | 86 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 14.06. |
| 14,32 | | Prey,Matthias | 88 Hamburger SV | Hannover | 30.08. |
| 12,42 | | Brenning,Florian | 89 LG H N F | Hamburg | 13.09. |
| 12,31 | | Meyer,Christian | 66 TSG Bergedorf | Plön | 01.06. |
| 11,94 | | Schwerin,Jürgen | 76 BSV Buxtehude | Berlin | 01.08. |
| 11,21 | | Griese,Dennis | 77 Hamburger SV | Hamburg | 13.09. |
| 10,17 | | Neumann,Horst | 44 LG Alsternord | Hamburg | 13.09. |
| Diskuswurf 2,00 kg | | | | | |
| 59,58 | | Münch,Markus | 86 LG Wedel/Pinneberg | Halle | 25.05. |
| 53,29 | | Mordhorst,Ralf | 73 AT Hamburg | Cuxhaven | 12.07. |
| 47,07 | | Prey,Matthias | 88 Hamburger SV | Hannover | 31.08. |
| 38,59 | | Tempel,Michael | 62 Hamburger SV | Verden | 21.06. |
| 35,05 | | Schwerin,Jürgen | 76 BSV Buxtehude | Berlin | 01.08. |
| 34,62 | | Neidhold,Daniel | 76 LG H N F | Darmstadt | 09.08. |

| | | | | |
|-------|-----------------|------------------|---------------|--------|
| 32,78 | Meyer,Christian | 66 TSG Bergedorf | Schwerin | 08.06. |
| 31,07 | Günther,Marcus | 73 Hamburger SV | Ljubljana/SLO | 25.07. |

Hammerwurf 7,26 kg

| | | | | |
|-------|-----------------|-----------------------|---------|--------|
| 51,53 | Möhring,Rüdiger | 64 TSG Bergedorf | Rostock | 22.06. |
| 51,49 | Schütz,Valerij | 59 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 15.06. |
| 41,70 | Jannasch,Ingmar | 71 Hamburger SV | Hamburg | 15.06. |

Speerwurf 800 g

| | | | | |
|-------|------------------|---------------------|-----------|--------|
| 67,81 | Baseda,Jonas | 84 AT Hamburg | Zeven | 11.05. |
| 55,29 | Prey,Matthias | 88 Hamburger SV | Zeven | 11.05. |
| 52,51 | Stilp,Thomas | 88 AT Hamburg | Hamburg | 15.06. |
| 51,70 | Neidhold,Daniel | 76 LG H N F | Darmstadt | 09.08. |
| 50,38 | Gotthard,Richard | 91 LAV Hamburg-Nord | Hamburg | 13.09. |
| 45,61 | Meyer,Andreas | 79 TSG Bergedorf | Hamburg | 13.09. |

Fünfkampf

| | | | | |
|-------|--|-------------|-----------|--------|
| 2.865 | Neidhold,Daniel | 76 LG H H F | Darmstadt | 09.08. |
| | 5,85(-1,6) – 51,70 – 24,45(-0,2) – 34,62 – 5:12,89 | | | |

DMM

FRAUEN

100 m Lauf

| | | | | | |
|-------|------|----------------------|------------------|---------|--------|
| 12,54 | 0,0 | Lancker,Ronja | 86 LG H N F | Hamburg | 14.06. |
| 12,60 | -2,8 | Hoffmann,Jonna | 91 LAV Nord | Hamburg | 04.05. |
| 12,60 | 0,0 | Steen,Chantal | 88 LG Alsternord | Hamburg | 14.06. |
| 12,65 | 0,0 | Okello,Lavinne Akiny | 90 LG Alsternord | Zeven | 10.05. |
| 12,70 | 0,0 | Miroir,Celine | 80 Hamburger SV | Hamburg | 14.06. |
| 12,84 | 0,0 | Meyer,Annalena | 83 Hamburger SV | Hamburg | 14.06. |
| 13,08 | -0,7 | Reinhardt,Camilla | 91 Hamburger SV | Zeven | 10.05. |
| 13,09 | -2,8 | Neubert,Johanna | 92 Hamburger SV | Hamburg | 04.05. |
| 13,14 | -0,4 | Bäron,Franziska | 93 LG Alsternord | Zeven | 10.05. |
| 13,16 | 0,0 | Holst,Sabrina | 82 LG H H F | Hamburg | 14.06. |
| 13,20 | -1,3 | Thiam,Mariam | 77 Hamburger SV | Hamburg | 18.05. |
| 12,58 | ?? | Steen,Chantal | 88 LG Alsternord | Hamburg | 14.06. |
| 13,05 | ?? | Holst,Sabrina | 82 LG H N F | Hamburg | 14.06. |

200 m Lauf

| | | | | | |
|-------|------|----------------------|-----------------------|----------|--------|
| 25,48 | +0,4 | Miroir,Celine | 80 Hamburger SV | Rostock | 22.06. |
| 25,79 | +0,4 | Meyer,Annalena | 83 Hamburger SV | Hannover | 31.05. |
| 26,09 | 0,0 | Okello,Lavinne Akiny | 90 LG Alsternord | Hamburg | 15.06. |
| 26,16 | 0,0 | Lewin,Lisa | 88 Hamburger SV | Hamburg | 15.06. |
| 26,18 | 0,0 | Steen,Chantal | 88 LG Alsternord | Hamburg | 15.06. |
| 26,23 | +0,6 | Bendfeld,Gesa | 82 AT Hamburg | Bremen | 24.05. |
| 26,79 | -1,2 | Scholl,Anne | 89 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 10.08. |
| 26,86 | +0,9 | Hoffmann,Jonna | 91 LAV Nord | Hamburg | 04.05. |
| 26,87 | ?? | Lewin,Vanessa | 92 Harburger TB | Hamburg | 28.05. |

400 m Lauf

| | | | | | |
|-------|--|---------------------|-----------------------|---------|--------|
| 55,65 | | Meyer,Desiree | 87 LAV Hamburg-Nord | Kassel | 06.06. |
| 57,17 | | Meyer,Annalena | 83 Hamburger SV | Rostock | 22.06. |
| 57,28 | | Lewin,Lisa | 88 Hamburger SV | Hamburg | 15.06. |
| 59,07 | | Schultz,Claudia | 73 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 15.06. |
| 59,41 | | Dworaczek,Annemarie | 80 TSG Bergedorf | Hamburg | 15.06. |
| 59,52 | | Kitzel,Mareile | 84 AT Hamburg | Hamburg | 15.06. |
| 59,80 | | Becker,Mirja | 86 Hamburger SV | Hamburg | 10.08. |
| 59,97 | | Reichenbach,Vanessa | 90 Hamburger SV | Zeven | 10.05. |

800 m Lauf

| | | | | |
|---------|----------------------|-----------------------|---------|--------|
| 2:12,19 | Schultz,Claudia | 73 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 14.06. |
| 2:12,71 | Kitzel,Mareile | 84 AT Hamburg | Rostock | 21.06. |
| 2:14,27 | Dworaczek,Annemarie | 80 TSG Bergedorf | Hamburg | 10.08. |
| 2:15,04 | Wendel,Carolin | 86 Hamburger SV | Rostock | 21.06. |
| 2:15,55 | Meyer,Desiree | 87 LAV Hamburg-Nord | Jena | 24.05. |
| 2:19,06 | Peters,Alena | 91 LG Nord-West | Zeven | 11.05. |
| 2:19,90 | Lassen,Kim Franziska | 90 LG Nord-West | Hamburg | 14.06. |

1500 m Lauf

| | | | | |
|---------|----------------------|-----------------------|----------------|--------|
| 4:21,73 | Lange,Julia | 85 Hamburger SV | Leverkusen | 30.07. |
| 4:28,45 | Kitzel,Mareile | 84 AT Hamburg | Nürnberg | 06.07. |
| 4:41,64 | Lassen,Kim Franziska | 90 LG Nord-West | Berlin | 20.07. |
| 4:42,49 | Wendel,Carolin | 86 Hamburger SV | Recklinghausen | 26.07. |
| 4:45,80 | Meyer,Svenja | 89 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 15.06. |
| 4:53,65 | Meyer,Svenja | 89 LG Wedel/Pinneberg | Zeven | 10.05. |
| 4:46,7 | Dworaczek,Annemarie | 80 TSG Bergedorf | Lübeck | 29.08. |

3000 m Lauf

| | | | | |
|----------|--------------|-----------------------|---------|--------|
| 10:15,6 | Meyer,Svenja | 89 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 27.06. |
| 10:43,26 | Luck,Julia | 83 LG Wedel/Pinneberg | Wedel | 17.05. |

5000 m Lauf

| | | | | |
|----------|------------------|-----------------------|---------|--------|
| 17:36,77 | Schmidt,Imke | 86 Hamburger SV | Hamburg | 14.06. |
| 18:00,49 | Hilschenz,Marina | 81 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 14.06. |
| 18:43,70 | Luck,Julia | 83 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 14.06. |
| 19:15,40 | Jakobler,Daniela | 75 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 14.06. |

10 km Lauf

| | | | | |
|-------|-------------------|-----------------------|---------|--------|
| 36:52 | Hilschenz,Marina | 81 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 14.09. |
| 37:33 | Kitzel,Mareile | 84 AT Hamburg | Hamburg | 14.09. |
| 38:42 | Lange,Julia | 85 Hamburger SV | Hamburg | 14.09. |
| 38:47 | Luck,Julia | 83 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 14.09. |
| 38:54 | Sporleder,Manuela | 71 100 Marathon Club | Hamburg | 14.09. |
| 39:12 | Kalb,Aline | 88 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 14.09. |

10 km Lauf - Mannschaft

| | | | | |
|---------|--|--|---------|--------|
| 1:54:51 | LG Wedel/Pinneberg | | Hamburg | 14.09. |
| | Hilschenz,M. 81 - 36:52,Luck,J. 83 - 38:47,Kalb,A. 88 - 39:12 | | | |
| 1:59:22 | Hamburger SV | | Hamburg | 14.09. |
| | Lange,J. 85 - 38:42,Schroettke,K. 70 - 40:19,Glöde,J. 63 - 40:21 | | | |

Halbmarathonlauf

| | | | | |
|---------|------------------|-----------------------|-------------|--------|
| 1:25:18 | Jakobler,Daniela | 75 LG Wedel/Pinneberg | Halle/Saale | 07.09. |
|---------|------------------|-----------------------|-------------|--------|

Marathonlauf

| | | | | |
|---------|--------------------|----------------------|---------|--------|
| 3:00:31 | Nachtigall,Kirsten | 68 Hamburger SV | Hamburg | 27.04. |
| 3:15:36 | Sporleder,Manuela | 71 100 Marathon Club | Hamburg | 27.04. |

Marathonlauf - Mannschaft

| | | | | |
|----------|---|--|---------|--------|
| 10:38:38 | LG H N F | | Hamburg | 27.04. |
| | Harms,F. 58 – 3:23:14,Warda,S. 70 – 3:35:51,Kroß,S. 68 – 3:39:33 | | | |
| 11:13:35 | Bahrenfelder SV | | Hamburg | 27.04. |
| | Grünfelder,V. 66 – 3:43:41,Thönnessen,J. 58 – 3:44:50,Spilker,S. 71 - 3:45:04 | | | |

100 km - Lauf

| | | | | |
|---------|--------------|-----------------|----------|--------|
| 8:42:18 | Belau,Monika | 54 Harburger SC | Kienbaum | 05.04. |
|---------|--------------|-----------------|----------|--------|

100 m Hürdenlauf 0,840 m

| | | | | | |
|-------|------|---------------|---------------|---------|--------|
| 14,53 | -0,1 | Lancker,Ronja | 86 LG H N F | Rostock | 22.06. |
| 14,98 | +1,7 | Bendfeld,Gesa | 82 AT Hamburg | Bremen | 24.05. |

| | | | | | |
|---------------------------------|------|--|--------------------------|-----------------|--------|
| 15,71 | +0,0 | Lewin,Lisa | 88 Hamburger SV | Rostock | 22.06. |
| 400 m Hürdenlauf 0,762 m | | | | | |
| 61,50 | | Lewin,Lisa | 88 Hamburger SV | Rostock | 21.06. |
| 64,17 | | Meyer,Annalena | 83 Hamburger SV | Rostock | 21.06. |
| 67,09 | | Becker,Mirja | 86 Hamburger SV | Buxtehude | 27.05. |
| 67,92 | | Lewin,Vanessa | 92 Harburger TB | Zeven | 11.05. |
| 3000 m Hindernislauf | | | | | |
| 11:06,64 | | Meyer,Svenja | 88 LG Wedel/Pinneberg | Rostock | 22.06. |
| 11:36,60 | | Gabriel,Maike | 88 LG Nord-West | Recklinghausen | 27.07. |
| 4 x 100 m Staffel | | | | | |
| 48,63 | | Hamburger SV | | Rostock | 21.06. |
| | | Meyer,A. 83 – Miroir,C. 80 – Lewin,L. 88 – Reichenbach,V. 90 | | | |
| 4 x 400 m Staffel | | | | | |
| 3:52,84 | | Hamburger SV | | Nürnberg | 06.07. |
| | | Miroir,C. 80 – Meyer,A. 83 – Reichenbach,V. 90 – Lewin,L. 88 | | | |
| 3 x 800 m Staffel | | | | | |
| 6:43,94 | | Hamburger SV | | Berlin | 20.07. |
| | | Wendel,C. 86-Lewin,L. 88-Lange,J. 85 | | | |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,86 | | Rath,Daniela | 77 Hamburger SV | Rostock | 21.06. |
| 1,64 | | Eggers,Anabelle | 91 LG Alsternord | Hamburg | 07.06. |
| 1,64 | | Wollstein,Romy | 86 SC Urania | Lübeck | 05.07. |
| 1,61 | | Frank,Marie-Sophie | 88 SV Nettelburg/Allerm. | Hamburg | 15.06. |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 3,21 | | Kühn,Svenja | 90 LG Wedel/Pinneberg | Minden | 06.08. |
| 3,10 | | Schumann,Svenja | 90 LG Alsternord | Hamburg | 24.06. |
| 2,65 | | Günther-Gräff,Eva | 69 Hamburger SV | Kevelaer | 27.06. |
| 2,60 | | Porbadnik,Petra | 68 Hamburger SV | Kevelaer | 27.06. |
| Weitsprung | | | | | |
| 5,70 | +0,2 | Bäron,Franziska | 93 LG Alsternord | Zeven | 10.05. |
| 5,60 | +0,5 | Thiam,Mariam | 78 Hamburger SV | Hamburg | 04.05. |
| 5,47 | ?? | Holst,Sabrina | 82 LG H N F | Hamburg | 14.06. |
| 5,46 | 0,0 | Bendfeld,Gesa | 82 AT Hamburg | Hannover | 31.05. |
| 5,37 | -0,8 | Wollstein,Romy | 86 SC Urania | Hannover | 31.05. |
| 5,25 | ?? | Eggers,Anabelle | 91 LG Alsternord | Hamburg | 14.06. |
| 5,17 | +1,6 | Okello,Lavinne Akiny | 90 LG Alsternord | Helsingborg/SWE | 13.07. |
| 5,16 | ?? | Bottermund,Melissa | 90 TS Harburg | Hamburg | 28.05. |
| 5,13 | ?? | Frank,Marie-Sophie | 88 SV Nettelburg/Allerm. | Husum | 25.07. |
| 5,11 | +0,5 | Schumann,Svenja | 90 LG Alsternord | Garbsen | 12.07. |
| 5,04 | +0,9 | Bendfeld,Gesa | 82 AT Hamburg | Zeven | 10.05. |
| 5,01 | ?? | Mäckelmann,Sandra | 91 Oststeinbeker SV | Hamburg | 14.06. |
| Dreisprung | | | | | |
| 11,61 | +0,8 | Scholl,Anne | 89 LG Wedel/Pinneberg | Garbsen | 25.05. |
| 10,28 | ?? | Jäckel,Kerstin | 80 TSG Bergedorf | Hamburg | 15.06. |
| 10,25 | ?? | Müller,Anneke | 93 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 15.06. |
| 11,79 | 0,0? | Scholl,Anne | 89 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 15.06. |
| Kugelstoß 4 kg | | | | | |
| 11,36 | | Frank,Marie-Sophie | 88 SV Nettelburg/Allerm. | Hamburg | 14.06. |
| 11,09 | | Wollstein,Romy | 86 SC Urania | Hamburg | 05.04. |
| 11,02 | | Mäckelmann,Sandra | 91 Oststeinbeker SV | Rostock | 21.06. |
| 10,73 | | Oehlert,Katharina | 76 LG Wedel/Pinneberg | Minden | 03.05. |

| | | | | |
|-------|----------------------|-----------------------|----------|--------|
| 10,17 | Böttcher,Kristin | 89 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 04.05. |
| 9,79 | Schwarz,Jessica | 90 LG Nord-West | Hamburg | 12.04. |
| 9,77 | Steineckert,Martina | 65 LG Nord-West | Hamburg | 04.05. |
| 9,67 | Okello,Lavinne Akiny | 90 LG Alsternord | Hamburg | 13.09. |
| 9,55 | Meyer,Marina | 92 TSG Bergedorf | Hamburg | 14.06. |
| 9,41 | Springborn,Carolin | 90 LG Alsternord | Hamburg | 14.06. |
| 9,28 | Herder,Martina | 62 SC Urania | Kevelaer | 27.06. |
| 9,21 | Lewin,Vanessa | 92 Harburger TB | Hamburg | 02.07. |
| 9,18 | Bottermund,Melissa | 90 TS Harburg | Hamburg | 12.04. |
| 9,00 | Groß,Iris | 81 Hamburger SV | Hamburg | 13.09. |

Diskuswurf 1,00 kg

| | | | | |
|-------|---------------------|-----------------------|-------------|--------|
| 35,40 | Oehlert,Katharina | 76 LG Wedel/Pinneberg | Rostock | 21.06. |
| 32,77 | Steineckert,Martina | 65 LG Nord-West | Hamburg | 14.06. |
| 30,21 | Reinhold,Astrid | 55 LG Nord-West | Schweinfurt | 12.07. |

Hammerwurf 4,00 kg

| | | | | |
|-------|-------------------|-----------------------|---------|--------|
| 52,52 | Böttcher,Kristin | 89 LG Wedel/Pinneberg | Hamburg | 01.07. |
| 32,64 | Oehlert,Katharina | 76 LG Wedel/Pinneberg | Minden | 06.08. |

Speerwurf 600 g

| | | | | |
|-------|---------------------|--------------------------|----------|--------|
| 38,21 | Mäckelmann,Sandra | 91 Oststeinbeker SV | Hamburg | 15.06. |
| 37,21 | Ottilige,Christine | 85 AMTV | Hamburg | 15.06. |
| 37,01 | Schwedler,Felicitas | 91 TSG Bergedorf | Hamburg | 15.06. |
| 36,58 | Schwarz,Jessica | 90 LG Nord-West | Lübeck | 06.07. |
| 34,62 | Gebbs,Annika | 91 LG Alsternord | Hamburg | 13.09. |
| 32,73 | Frank,Marie-Sophie | 88 SV Nettelburg/Allerm. | Husum | 25.07. |
| 32,16 | Bottermund,Melissa | 90 TS Harburg | Hamburg | 12.04. |
| 31,97 | Wollstein,Romy | 86 SC Urania | Lübeck | 06.07. |
| 31,54 | Herder,Martina | 62 SC Urania | Schwerin | 08.06. |
| 31,50 | König,Jessica | 92 Bramfelder SV | Hamburg | 15.06. |
| 30,96 | Labs,Josephine | 92 Hamburger SV | Hamburg | 04.05. |
| 30,34 | Jäckel,Kerstin | 80 TSG Bergedorf | Hamburg | 15.06. |

Siebenkampf

| | | | | |
|--------|--|--------------------------|---------|--------|
| 4.402e | Wollstein,Romy | 86 SC Urania | Lübeck | 06.07. |
| | 16,33(-1,3) – 1,64 – 9,98 – 27,48(+0,6)/5,12(+0,6) – 31,97 – 2:34,36 | | | |
| 4.312h | Frank,Marie-Sophie | 88 SV Nettelburg/Allerm. | Husum | 25.07. |
| | 16,9 – 1,61 – 11,32 – 26,9/5,13 – 32,73 – 2:42,5 | | | |
| 3.872e | Bottermund,Melissa | 90 TS Harburg | Hamburg | 08.06. |
| | 16,46 – 1,58 – 8,85 – 27,74/4,99 – 29,08 – 2:58,45 | | | |
| 3.841e | Schwarz,Jessica | 90 LG Nord-West | Lübeck | 06.07. |
| | 16,83(-1,3) – 1,52 – 9,45 – 29,44(+0,6)/4,71(+1,1) – 36,58 – 2:48,30 | | | |