

**Hamburger Meisterschaften  
SchülerInnen AK 10 - 13  
M/F/Jgd. A/B 4x400 m  
M/F/Jgd. A/B Hindernis**

13.06.2009 – Jahnkampfbahn

**Veranstaltungsnummer:**

9-05-1000-4-11

M 10	1,05 + 5 cm	(ab 6 TN + 3cm)
W 13	1,25 + 5 cm	(ab 6 TN + 3cm)
W 12	1,20 + 5 cm	(ab 6 TN + 3cm)
W 11	1,10 + 5 cm	(ab 6 TN + 3cm)
W 10	1,00 + 5 cm	(ab 6 TN + 3cm)

**Veranstalter:**

Hamburger Leichtathletik-Verband e.V.

**Ausrichter:**

HLV-Jugendausschuss

**Meldungen:**

Bis **02.06.2009** (Posteingang) an die  
HLV-Geschäftsstelle.

**Wettbewerbe:**

M12/13	75 m, 60 m Hü., Hoch, Weit, 4x75 m, Ball (M12), Speer; Diskus (M13), Kugel
M10/11	50 m, 4x50 m, Hoch, Weit, Ball
W12/13	75 m, 60 m Hü., Hoch, Weit, 4x75 m, Ball (W12), Speer; Diskus (W13), Kugel
W10/11	50 m, 4x50 m, Hoch, Weit, Ball

**Hinweise:**

- \* Stellplatzkarten für alle Laufwettbewerbe und alle Altersklassen. Die Stellplatzkarten sind 60 Minuten vor Wettkampfbeginn im Wettkampfbüro abzugeben.
- \* An- und Abmelden für alle technischen Disziplinen erfolgt im Wettkampfbüro oder direkt an der Wettkampfanlage.
- \* Bei den Staffeln sind je Verein zwei Mannschaften zugelassen.
- \* Der Zeitplan wird nach Meldeschluss anhand der Teilnehmerzahlen noch einmal überprüft.
- \* Genaue Zeitplananpassung der Hindernisläufe erfolgt nach Meldeschluss!

**Sprunghöhen:**

M 13	1,30 + 5 cm	(ab 6 TN + 3cm)
M 12	1,25 + 5 cm	(ab 6 TN + 3cm)
M 11	1,15 + 5 cm	(ab 6 TN + 3cm)

Änderungen werden auf [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de)  
veröffentlicht

**LM Schüler B/C - Samstag, 13.06.2009**

W10	W11	W12	W13	Uhrzeit	M10	M11	M12	M13
	60 m Hü. ZL	Speer		11:00			Hoch	Hoch
	Ball						Kugel	Kugel
		60 m Hü. ZL		11:10				
				11:20			60 m Hü. ZL	
				11:30				60 m Hü. ZL
Ball	Ball	Weit	Weit	12:00				
<b>Beginn Hindernisläufe Jugend + Erwachsene, siehe separater Zeitplan</b>								
				12:20	Hoch	Hoch		
				12:35				
				12:50				
Weit	Weit	75 m VL		13:00	Ball	Ball		
		Kugel	Kugel					
			75 m VL	13:15				
				13:30			75 m VL	

<b>W10</b>	<b>W11</b>	<b>W12</b>	<b>W13</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>M10</b>	<b>M11</b>	<b>M12</b>	<b>M13</b>
				13:45				75 m VL
50 m VL				14:00				
	50 m VL			14:20				
	Hoch	Hoch		14:30			Weit	Weit
		Diskus						Diskus
				14:40	50m VL			
				15:00		50m VL		
				15:10				
	75 m EL	75 m EL		15:30			Ball	Speer
Hoch	Hoch			15:45			75 m EL	75 m EL
50 m EL	50 m EL			16:00	Weit	Weit		
				16:15	50 m EL	50m EL		
	4x75 m ZL	4x75 m ZL		17:00				
				17:15			4x75 m ZL	4x75 m ZL
4x50 m ZL	4x50 m ZL			17:35				
				17:50	4x50 m ZL	4x50 m ZL		

<b>WJB</b>	<b>WJA</b>	<b>Frauen</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>MJB</b>	<b>MJA</b>	<b>Männer</b>
1500 m Hi.	2000 m Hi.	3000 m Hi.	12:00			
			12:35	2000 m Hi.	2000 m Hi.	3000 m Hi.

**M/F/Jgd. A/B 4x400 m: Zeitplan siehe Website [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de)**