

Hamburger Mehrkampf-Meisterschaften

Männl. + Weibl. Jugend

Schüler/innen AK 14/15

20./21.06.2009 – Hammer Park

Veranstaltungsnummer:

9-05-1000-4-13

Veranstalter:

Hamburger Leichtathletik-Verband

Ausrichter:

HLV-Jugendausschuss

Meldungen:

Bis **09.06.2008** (Posteingang) an:

HLV- Geschäftsstelle unter Angabe der bisher erreichten Punktzahl und den Anfangshöhen im Hoch- und Stabhochsprung.

Wettbewerbe:

Männliche Jugend A+B Zehnkampf

Weibliche Jugend A+B Siebenkampf

Schüler M14/15 Vier- + Achtkampf

Schülerinnen W14/15 Vier- + Siebenkampf

Blockwettkämpfe AK 12/13 (Kader-Sichtung)

Sprint/

Sprung 75 m, 60 m Hü., Weit, Hoch, Ball

Lauf 75 m, 60 m Hü., Weit, Ball, 1000 m

Wurf 75 m, 60 m Hü., Weit, Kugel, Diskus

Schülerinnen: Schlagball

Mannschaftswertungen:

Schüler und Jugend

Mannschaft laut DLV-VAO!

Sprunghöhen:

Hochsprung:

M.Jgd. A 1,39 m - weiter 3 cm

M.Jgd. B 1,36 m - weiter 3 cm

Schüler 1,16 m - weiter 4 cm

W.Jgd. A 1,25 m - weiter 3 cm

W.Jgd. B 1,22 m - weiter 3 cm

Schülerinnen 1,16 m - weiter 4 cm

Stabhochsprung:

M.Jgd. B 2,00 m - weiter 10 cm

M.Jgd. A 2,20 m - weiter 10 cm

Hinweise:

* Der Ausrichter plant eine zügige Abwicklung der einzelnen Mehrkämpfe unter Berücksichtigung der für die Aktiven erforderlichen Wettkampfpausen. Nach Beendigung der einzelnen Disziplinen erfolgt die Festsetzung und Bekanntgabe der Fortsetzung des Mehrkampfes.

* Die Geräteprüfung erfolgt 60 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz.

* Schülerklassen:

Startberechtigt sind alle Schüler/innen der ausgeschriebenen Jahrgänge ohne vorherige Qualifikation!

Nach dem Vierkampf der Schüler wird das Speerwerfen der Achtkämpfer durchgeführt.

Zeitplan:

Samstag: 20-Junii-09

Uhrzeit	Disziplin	Klasse
12:00	7-Kampf	W.Jgd.
12:30	10-Kampf	M.Jgd.
13:00	4-/7-Kampf	W 14/15
	4-/8-Kampf	M 14/15

Sonntag: 21-Juni-09

10:00	Forts. 10-Kampf	M.Jgd.
11:00	Forts. 7-Kampf	W 14/15
11:30	Forts. 8-Kampf	M 14/15
12:00	Forts. 7-Kampf	W.Jgd.
13:00	Blockwettkämpfe	AK12/13