

**10. Abendsportfest (Läuferabend)
der LG Nord West Hamburg**

10.09.2009 - Stadion Flurstraße

Veranstaltungsnummer:

9-05-1005-4-70

Veranstalter/Ausrichter:

LG Nord-West Hamburg/SV Lurup

Meldungen:

Bis zum **05.09.2009** (Posteingang) an:

Willi Steineckert

Deesbarg 134, 22549 Hamburg

Telefon : 040 / 832 29 36

e.mail : willi.steineckert@t-online.de

Meldegebühren:

Schüler	1,50 €
Jugend	2,00 €
Erwachsene	2,50 €

Nachmeldungen am Wettkampftag bis
60 Minuten vorm Start möglich .

Wettbewerbe:

W08u.j. -11	800m
W12-15	800m
W16-19	800m
Fr/Seni	800m
M08 u.jg.	800m
M10-15	1000m
M16-19	800m
Mä/Sen	800m

Zeitplan:

Uhrzeit	Disziplin		Klasse
17:30	800 m	ZL	M+W08/09
17:45	800 m	ZL	W10/11
17:55	800 m	ZL	W12/13
18:05	800 m	ZL	W14-15
18:15	1000 m	ZL	M10-11
18:30	1000 m	ZL	M12-13
18:45	1000m	ZL	M14/15
19:00	800m	ZL	M16-19/Mä/Sen
19:10	800m	ZL	W16-19/Fr/Sei