

31. "Fest der 1000 Zwerge" des Hamburger SV

26./27.09.2009 - Jahnkampfbahn

Veranstaltungsnummer:

9-05-1113-4-74

Veranstalter:

Hamburger SV

Meldungen:

Bis **18.09.2009** (Posteingang) an:

Oliver Voigt, Forsmannstraße 8b, 22303 Hamburg

Tel.: 040-4688 0100

Fax: 040-4688 010 99

e-mail: mail@hsv-la.de

Internet: www.1000zwerge.de

Meldegebühren:

Einzel	2,00 €
Staffel	2,50 €

Nachmeldungen (sofern möglich):

Meldegebühr +1,50 €

Wettbewerbe:

<u>M14/15</u>	100m, 300m, 1000m, 3000m, 80m Hü., 300m Hü., 4x100m, Hoch, Stab, Weit, Kugel, Diskus, Speer
<u>M12/13</u>	75m, 1000m, 2000m, 60m Hü., 4x75m, Hoch, Stab, Weit, <u>M12</u> : Ball <u>M13</u> : Kugel, Diskus, Speer;
<u>M10/11</u>	50m, 1000m, 2000m, 4x50m, Hoch, Weit, Ball
<u>W14/15</u>	100m, 300m, 800m, 2000m, 80m Hü., 300m Hü., 4x100m, Hoch, Stab, Weit, Kugel, Diskus, Speer
<u>W12/13</u>	75m, 800m, 2000m, 60m Hü., 4x75m, Hoch, Stab, Weit, <u>W12</u> : Ball <u>W13</u> : Kugel, Diskus, Speer
<u>W10/11</u>	50m, 800m, 2000m, 4x50m, Hoch, Weit, Ball

Sprunghöhen:

Hochsprung:

M15	1,45-1,50-1,55-1,60-1,63	+ 3cm
M14	1,40-1,45-1,50-1,55-1,58	+ 3cm
M13	1,30-1,35-1,40-1,45-1,48	+ 3cm
M12	1,20-1,25-1,30-1,35-1,38	+ 3cm
M11	1,10-1,15-1,20-1,25-1,28	+ 3cm
M10	1,00-1,05-1,10-1,15-1,18	+ 3cm

W15	1,35-1,40-1,45-1,50-1,53	+ 3cm
W14	1,30-1,35-1,40-1,45-1,48	+ 3cm
W13	1,20-1,25-1,30-1,35-1,38	+ 3cm
W12	1,15-1,20-1,25-1,30-1,33	+ 3cm
W11	1,05-1,10-1,15-1,20-1,23	+ 3cm
W10	0,95-1,00-1,05-1,10-1,13	+ 3cm

Stabhochsprung:

M14/15	2,00	+ 10cm
M12/13	1,50	+ 10cm

W12-15	1,50	+ 10cm
--------	------	--------

Hinweise:

- * Bei den 50m-, 75m- und 100m-Läufen werden Vor- und Endläufe ausgetragen. Alle übrigen Läufe sind Zeitläufe.
- * Werden Zeitläufe durchgeführt, so erfolgt eine gemeinsame Wertung der Läufe.
- * Zwischenläufe werden nicht durchgeführt. Es werden A- und B-Endläufe ausgetragen, für die sich die zeitschnellsten Läufer/-innen qualifizieren.
- * Die ersten acht eines Wettbewerbes erhalten eine Urkunde. Viele weitere Preise stehen zur Verfügung.
- * Die beste Vereinsmannschaft erhält einen Wanderpokal. Wenn dieser entweder dreimal hintereinander bzw. fünfmal insgesamt gewonnen wird, geht dieser in Vereinsbesitz über.
- * Die Startnummern werden am Stellplatz ausgegeben (Samstag ab 12.00 Uhr / Sonntag ab 08.00 Uhr).
- * Zeitplanänderungen vorbehalten (siehe HSV-Ausschreibungsbroschüre).
- * Sollten zuviele Meldungen eingehen, kann es seitens des Veranstalters in einigen Disziplinen zu Streichungen kommen. Die betroffenen Vereine werden telefonisch benachrichtigt.
- * Weitere Infos unter www.1000zwerge.de

Zeitplan:

26.09.2009:				
Uhrzeit	W14	W15	M14	M15
13:00	100mVL		Weit I	Weit II
	Hoch I	Hoch II	Speer	Speer
	Stab	Stab		
13:15		100mVL		
13:30	Diskus	Diskus	100mVL	
13:45				100mVL
14:00	80m Hü		Kugel I	Kugel II
14:15		80m Hü		
14:30			80m Hü	
14:45				80m Hü
15:00	300m	300m	Hoch I	Hoch II
15:15	Weit I	Weit II	300m	300m
	Speer	Speer	Stab	Stab
15:30			1000m	1000m
			Diskus	Diskus
15:50	800m	800m		
16:10	100mEL			
	Kugel	Kugel		
16:15		100mEL		
16:20			100mEL	
16:25				100mEL
16:35	300mHü	300mHü		
16:45			300mHü	300mHü
16:55	2000m	2000m		
17:10			3000m	3000m
17:30	4 x 100m			
17:40			4 x 100m	

27.09.2009:				
Uhrzeit	W12	W13	M12	M13
09:00	Weit 1,2	Weit 3,4	60m Hü	60m Hü
	Ball	Kugel	Hoch I	Hoch II
				Diskus
09:15	60m Hü	60m Hü		
09:30			75m VL	
09:50				75m VL
10:10	75m VL			
10:30		75m VL		
10:50	800m	800m		
11:00	Stab	Stab	Ball	Kugel
		Diskus		
11:15			1000m	1000m
13:00	Hoch I	Hoch II	Weit 1,2	Weit 3,4
				Speer
14:00			Stab	Stab
14:20	75m EL			
14:30		75m EL		
14:40			75m EL	
14:50				75m EL
15:00		Speer		
15:40	2000m	2000m		
15:55			2000m	2000m
16:40	4 x 75m			
16:50			4 x 75m	
Uhrzeit	W10	W11	M10	M11
11:00	Hoch I	Hoch II	Weit 1,2	Weit 3,4
11:40	50m VL			
12:05		50m VL		
12:30	Ball I	Ball II	50m VL	
12:55				50m VL
13:20	800m	800m		
13:50			1000m	1000m
14:15			Ball I	Ball II
15:00	Weit 1,2	Weit 3,4	Hoch I	Hoch II
	50m EL			
15:10		50m EL		
15:20			50m EL	
15:30				50m EL
16:10	2000m	2000m		
16:25			2000m	2000m
17:00	4 x 50m			
17:15			4 x 50m	