

**41. Hallensportfest**  
**LG Nord-West Hamburg**  
**22.11.2008 - Trainingshalle Hamburg**

weitere Hinweise unter:

Veranstaltungsseite [www.lg-nordwest-hallensportfest.de](http://www.lg-nordwest-hallensportfest.de)

**Veranstaltungsnummer:**

9-05-1005-4-99

**Veranstalter /Ausrichter**

LG Nord-West Hamburg

**Meldungen : Achtung**

Bis zum **12.11.2009** (Posteingang ) auf

DLV Meldebogen an Manfred Steinhoff

Hildesheimerstieg 3 B 22459 Hamburg

Tel:551 08 02

Manfred.Steinhoff(ät)gmx.de

**Organisationsbeitrag**

Schüler	€ 2,00
Staffel	€ 5,00
Nachmeldegebühr	zzg.50%

**Es werden am Veranstaltungstag keine  
Nach - und Ummeldungen angenommen**

**Sprunghöhen**

W 14/15	1,35 -1,40 - 1,45 - 1,50 - + 3cm
M 14/15	1,40 -1,45 - 1,50 - 1,55 - + 3 cm
W 12/13	1,10 -1,15 - 1,20 - 1,25 - + 3cm
M 12/13	1,15 -1,20 - 1,25 - 1,30 - + 3 cm

**Wettbewerbe**

M 14/15	60 m - 60 m Hü ZL - 1000 m ZL 4 x 100 m ,Weit - Hoch - Kugel
M 12/13	60 m - 60 m Hü ZL - 1000 m ZL 4 x 100 m - Weit Hoch -Kugel
M 10/11	60 m - 800 m ZL - 4 x 100 m -Weit
W 14/15	60 m - 60 m Hü ZL - 800 m ZL 4 x 100 m - Weit - Hoch - Kugel
W 12/13	60 m ,60m Hü,800 m ZL 4 x 100 m ,Weit ,Hoch,Kugel
W 10/11	60 m ,800 m ZL 4 x 100 m ,Weit

**Zeitplan:**

Uhrzeit	Disziplin		Klasse
10:00	Weit	A1/A2	M 12/13
	Hoch	A1/A2	W 12/13
	60 m	VL	M 10/11
10:25	60 m	VL	W 10/11
10:50	60 m	VL	M 12/13
11:15	60 m	VL	W 12/13
11:35	Kugel		M 12/13
	Weit	A1/A2	M 10/11
11:40	60 m	VL	M 14/15
12:00	Hoch	A1/A2	M 12/13
	60 m	VL	W 14/15
12:30	4 x 100 m	ZL	W 10/11
12:50	4 x 100 m	ZL	M 10/11
	Weit	A1/A2	W 12/13
	Kugel		M 14/15
13:20	60 m	EL	W 10/11
13:35	60 m	EL	M 10/11
14:00	Kugel		M 14/15
	Hoch		M 14/15
	60 m Hü	ZL	M 12/13
14:15	60 m Hü	ZL	W 12/13
	Weit	A1/A2	W 10/11
14:30	60 m Hü	ZL	W 14/15
14:45	60 m Hü	ZL	M 14/15
15:10	60 m	EL	W 12/13
15:25	60 m	EL	M 12/13
	Kugel		W 12/13
15:40	60 m	EL	W 14/15
15:45	Weit		M 14/15
15:55	60 m	EL	M 14/15
16:00	Hoch		W 14/15
16:20	4 x 100	ZL	W 12/13
16:40	4 x 100	ZL	M 12/13
17:00	Weit		W 14/15
	800 m	ZL	W 10/11
17:15	800 m	ZL	W 12/13
17:30	800 m		W 14/15
17:45	1000 m	ZL	M 10/11
18:00	1000 m	ZL	M 12/13
18:15	1000 m	ZL	M 14/15
18:35	4 x 100 m	ZL	W 14/15
18:50	4 x 100 m	ZL	M 14/15

**Hinweise: Die Halle darf nur mit Turnschuhen betreten werden**

**Für alle Wettbewerbe sind nur Spikes bis 6 mm erlaubt .**

**Der Innenraum darf nur von Aktiven betreten werden die am Wettkampf beteiligt sind.**

**Es stehen nur begrenzt Sitzplätze zur Verfügung .**